

# OBA - Programm

## Frühjahr/Sommer 2026



**Gruppen - Tagesausflüge - Veranstaltungen**

## Liebe TeilnehmerInnen, liebe Eltern, liebe BetreuerInnen,

wir haben für Euch ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Es haben uns einige Ideen für Ausflüge und Unternehmungen von TeilnehmerInnen und HelferInnen erreicht und wir haben diese ins neue Programmheft eingearbeitet. Vielen Dank an alle Ideengeber! Wir hoffen, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist und freuen uns auch im Frühjahr/Sommer auf viele schöne Momente mit euch.

Also, nichts wie ran, an die Anmeldungen.

Die Anmeldeformulare findet ihr auf den letzten beiden Seiten. Das erste Formular ist für das Sternstundenhaus. Hierfür könnt ihr euch das ganze Jahr über anmelden!

Für Gruppen und Tagesausflüge könnt ihr euch bis zum **13.03.2026** anmelden.

Ihr könnt die Anmeldungen heraus schneiden, ausfüllen und bis zur jeweiligen Anmeldefrist per Mail oder Post an die Offenen Hilfen zurück schicken.

Und nun wünschen wir Dir viel Spaß beim Durchblättern!

Habt ihr Fragen, Anregungen oder Wünsche, dann melde Dich einfach bei uns im Büro.



**Das Team der Offenen Hilfen**  
**Marienstraße 21, 63820 Elsenfeld**  
**Telefon: 06022 26402-14/-15/-16**  
**E-Mail: [offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de)**

Die Arbeit der Offenen Hilfen wird gefördert durch:



**Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales**



## Inhaltsverzeichnis

|                                                                | Seite |
|----------------------------------------------------------------|-------|
| Selbstvertreter und Inklusives Kino                            | 3     |
| Wichtige Informationen zu den Veranstaltungen - Tagesausflügen | 4     |
| Gruppenangebote für Kinder                                     | 5     |
| Ferienbetreuung für Kinder                                     | 7     |
| Tagesausflüge für Kinder                                       | 8     |
| Aktionskreis Integration (AKI) für Jugendliche und Erwachsene  | 10    |
| Gruppen für Jugendliche und junge Erwachsene                   | 11    |
| Tagesausflüge für jugendliche und junge Erwachsene             | 12    |
| Gruppenangebote für Erwachsene                                 | 13    |
| Selbstbehauptungskurs / Die Wanderfalken                       | 15    |
| Tagesausflüge für Erwachsene                                   | 16    |
| Sternstundenhaus                                               | 20    |
| Veranstaltungen                                                | 21    |
| Veranstaltung, Projekt                                         | 22    |
| Veranstaltung, Projekt                                         | 23    |
| Anmeldung Sternstundenhaus                                     | 24    |
| Anmeldung Tagesausflüge - Gruppen - Veranstaltungen            | 25    |
| Unser Team                                                     | 27    |

# Selbstvertreter „Wir für Dich“

Die Gruppe „Wir für Dich“ ist eine Gruppe von Selbstvertretern. Menschen mit Behinderung setzen sich als Selbstvertreter für ihre eigenen Rechte und die Rechte anderer Menschen mit Behinderung ein.

## Was machen wir?

- Anliegen der Menschen mit Behinderung in unserer Lebenshilfe und in unserem Landkreis vertreten
- Texte in Leichter Sprache schreiben und prüfen (Prüfgremium Leichte Sprache)
- Öffentlichkeitsarbeit, z.B. Barrierefrei-Checks
- Mitgestalten von Angeboten
- Aktive Arbeit am Projekt „Nie wieder“



## Was ist das Ziel?

- Selbstbestimmung und Unabhängigkeit stärken
- Inklusion und Teilhabe verbessern
- Barrieren abbauen
- Aufklären und Bewusstsein schaffen



Es fehlen: Tommy Stumpf, Justin Kettinger

## Wer kann mitmachen?

Bei uns kann jeder mitmachen – egal wie alt du bist oder wo du lebst. Wichtig ist nur: Deine Meinung zählt.



Heike Syha

**Termine:** 07.05.2026 Barrierefrei-Check Kleinwallstadt, 11.06., 02.07., 17.09., 08.10.2026

Jeweils am Donnerstag von 17.00 bis 18.30 Uhr im Büro der Lebenshilfe Elsenfeld, Jahnstraße 1b

**Kosten:** Bei vorhandenem Pflegegrad Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 1,5 Std)

# Inklusives Kino



## Filmreihe „Inklusion“ in der Kinopassage Erlenbach

Inklusive Filmreihe - Es ist normal, anders zu sein.

Alle können bei Allem mitmachen. Ihr, eure Familie und Freunde sind herzlich zum inklusiven Kinoabend eingeladen.

Wenn ihr gerne am inklusiven Kino teilnehmen möchtet und keine Begleitung habt, meldet Euch gerne im Büro der Offenen Hilfen. Wir vermitteln Euch bei Bedarf einen Freizeitassistenten.

**Donnerstag, 05. März 2026, 19.15 Uhr**

**Film:** „Wochenendrebellen“ zum Thema Autismus

**Donnerstag, 25. Juni 2026, 19.15 Uhr**

**Film:** „Open Ocean“ (Doku) zum Thema inklusives Surfen - in Anwesenheit des Hauptdarstellers  
besonderes Jubiläum: 10 Jahre „Mord im Miltenberger Schwarzviertel“ der Film der LH MIL

**Donnerstag, 24. September 2026, 19.15 Uhr**

**Film:** „Bis auf die Knochen“ (Doku) über die Krankheit FOP - in Anwesenheit des Filmemachers

**Donnerstag, 17. Dezember 2026, 19.15 Uhr**

**Film:** „Ich bin Sam“ zum Thema Elternschaft und geistige Behinderung

**Eintritt:** 8,00 Euro

Veranstaltet von:

- der kommunalen Inklusionsbeauftragten des Landkreises Frau Schillikowski,
- der Kinopassage Erlenbach,
- Ulrike Wohlmann-Förster vom Bundesselbsthilfverband kleinwüchsiger Menschen,
- den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Miltenberg e.V.



# Wichtige Informationen zu den Veranstaltungen - Tagesausflügen

## 1. Anmeldung

Am Ende dieses Heftes ist die Anmeldung. Diese kannst Du heraustrennen. Die Anmeldung muss bis zum **13.03.26** ausgefüllt an das Büro der Offenen Hilfen geschickt werden (per Post, Schulpst, persönlich oder E-Mail). In jedem Fall benötigen wir die schriftliche Anmeldung. Alle Anmeldungen, die verspätet eingehen, werden nachrangig bearbeitet. Bitte denk unbedingt an die Unterschrift des gesetzlichen Betreuers.

## 2. Bestätigung

Nach der Anmeldefrist werden die Anmeldungen von den Mitarbeiterinnen der OBA bearbeitet und bestätigt. Du bekommst die schriftliche Bestätigung für die jeweilige Aktion **einmalig** zugeschickt. Jeweils eine Woche vor der Aktion bekommst du eine E-Mail mit allen wichtigen Informationen.

**Erst mit Erhalt der Bestätigung ist es sicher, ob der/die TeilnehmerIn fest bei einer Aktion teilnehmen kann, oder ob diese/r auf der Warteliste steht.**

## 3. Warteliste

Jede Aktion hat eine **begrenzte Teilnehmeranzahl**. Wenn sich zu viele TeilnehmerInnen für eine Aktion angemeldet haben, rutscht der eine oder andere auf die Warteliste.

Sollte ein/e feste/r TeilnehmerIn absagen, rutscht ein/e TeilnehmerIn von der Warteliste nach. Du wirst von uns so bald wie möglich kontaktiert, wenn ein Platz frei wird.

## 4. Absagen

Absagen müssen von den TeilnehmerInnen/Eltern oder Erziehungsberechtigten selbst durchgeführt werden (per Mail, Anruf oder persönlich). Absagen sollten **so bald wie möglich** erfolgen, sodass wir noch Zeit haben, eine/n TeilnehmerIn von der Warteliste nachrücken zu lassen. Bei Absagen behalten wir eine **Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10 €** ein. Wenn kein/e TeilnehmerIn nachrücken kann, können wir den Teilnahmebeitrag nur in Ausnahmefällen zurück erstatten. Am Ausflugs-Tag können Sie uns erreichen unter der Nummer **0151-15030588**.

## 5. Teilnahmebeiträge

Mit der Bestätigung erhältst Du die Rechnung über alle gebuchten Aktionen. Die Höhe des Teilnahmebeitrags hängt von den Kosten der jeweiligen Veranstaltung ab (Eintritt, Fahrtkosten, etc.). Für BewohnerInnen der Wohnheime und Klienten des Ambulanten Wohnens der Lebenshilfe Miltenberg gibt es ermäßigte Preise (Sozialpreise).

## 6. Betreuungskosten

Bei Tagesausflügen rechnen wir in der Regel **3 Stunden á 16,40 € mit der Pflegekasse** ab (Gemeinsamer Jahresbetrag oder Entlastungsbetrag). Bei Gruppen rechnen wir die tatsächliche Zeit mit der Pflegekasse ab, jedoch maximal 5 Stunden á 16,40 €. Hierfür haben wir Einsatzbestätigungen, die vor Ort von den Eltern, Erziehungsberechtigten oder von den erwachsenen TeilnehmerInnen selbst unterschrieben werden.

Alternativ können die Betreuungskosten auch privat in Rechnung gestellt werden. Das ist dann der sogenannte Selbstzahlerpreis (z. B. wenn kein Pflegegrad vorhanden ist).

Bitte das jeweils Zutreffende auf der Anmeldung ankreuzen.

## 7. Absagen vom Veranstalter

Muss eine Veranstaltung von unserer Seite aus abgesagt werden, erstatten wir Ihnen die Teilnahmegebühr nach Möglichkeit komplett zurück.

## 8. Ideen

Wir freuen uns über Anregungen und Ideen für unser Programm.

Solltest Du noch Fragen zu dem Programmheft haben oder ist Dir etwas unklar, dann melde Dich einfach im Büro der Offenen Hilfen (06022 26402-14/-15/-16)!



# Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

## Dance Kids - Trau dich, mach mit!



Elena Schuck

- Trifft sich 1 x in der Woche am **Montag**, um 15.30 Uhr direkt nach der Schule vor der RGS. Die Gruppe endet um 17:00 Uhr.
- Feste Gruppe von 8 TeilnehmerInnen
- Wir tanzen zu fetziger Musik. Ihr werdet neue Tänze und Formationen lernen und Euch zur Musik bewegen
- **Termine:** 04.05., 11.05., 18.05., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06.2026
- **Kosten:**  
**105,00 €** für Kinder ohne einen Pflegegrad,  
**21,00 €** für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 1,5 Stunden).

## Kinderschwimmgruppe



Alexandra Neumann

- Trifft sich 1 x in der Woche am **Dienstag**, um 15.30 Uhr direkt nach der Schule vor der RGS. Abholung ist im „Elsavamar“ in Elsenfeld um 17.30 Uhr.
- Feste Gruppe von 10 Kindern
- Schwimmen, Spielen, Planschen, Tauchen
- **Termine:** 12.05., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06., 07.07., 14.07., 21.07., 28.07., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10., 13.10., 20.10., 27.10.2026
- **Kosten:**  
**320,00 €** für Kinder ohne einen Pflegegrad,  
**64,00 €** für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 2 Stunden).

## OBA-Band in der Musikschule „SoundCity“ in Elsenfeld



Jochen Steinhart

- Trifft sich 1x in der Woche am **Dienstag**, um 15.30 Uhr direkt nach der Schule vor der RGS. Die Gruppe endet um 17.00 Uhr bei „SoundCity“ in Elsenfeld.
- Feste Gruppe von 6 TeilnehmerInnen
- Wir musizieren gemeinsam und lernen neue Instrumente kennen. Vielleicht können wir eine Band gründen. Egal ob du schon ein Instrument spielen kannst oder nicht, du bist herzlich willkommen.
- **Termine:** 05.05., 12.05., 19.05., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06., 07.07., 14.07., 21.07., 28.07., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10., 13.10., 20.10., 27.10.2026
- **Kosten:**  
**216,00 €** für Kinder ohne einen Pflegegrad,  
**90,00 €** für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 1,5 Stunden).

## Kindersportgruppe



Silke Birner

- Trifft sich 1 x in der Woche am **Donnerstag**, um 15.30 Uhr direkt nach der Schule vor der RGS. Die Gruppe endet um 17.30 Uhr.
- Feste Gruppe von 10 TeilnehmerInnen
- Turnen, Tanzen, Bewegungsspiele, Balancieren, Klettern, Entspannung
- **Termine:** 07.05., 21.05., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07., 16.07., 23.07., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10.2026
- **Kosten:**  
**288,00 €** für Kinder ohne einen Pflegegrad,  
**64,00 €** für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 2 Stunden).

# Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

## Fußballgruppe



Manfred  
Klein

- Trifft sich 1 x in der Woche am **Freitag**, um 14.00 Uhr direkt nach der Schule an der Turnhalle der RGS. Die Gruppe endet um 15:30 Uhr.
- Feste Gruppe von 10 Kindern
- Aufwärmen, Übungen um die Technik des Spielens zu erlernen, Torwartübungen, Spiele
- **Termine:** 08.05., 15.05., 22.05., 12.06., 19.06., 26.06., 03.07., 10.07., 17.07., 24.07., 18.09., 25.09., 02.10., 09.10., 16.10., 23.10., 30.10.2026
- **Kosten:**  
**225,00 €** für Kinder ohne einen Pflegegrad,  
**51,00 €** für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 1,5 Stunden).

## Malen im Sternstundenhaus



Thea Nodes-  
Brand

**Die Gruppe macht im Frühjahr/Sommer 2026 eine Pause und geht im Herbst/Winter 2026/2027 wieder weiter.**

## Gruppe Fahr-Spaß



Janno  
Scheel

- Trifft sich 1x im Monat an einem Samstag von 12.00 -16.00 Uhr
- Wir fahren Bus und Zug, wir laufen zusammen und sind unterwegs in Stadt und Land, so wie es euch interessiert
- Treffpunkt ist am Bahnhof Erlenbach und/oder Miltenberg
- Eine feste Gruppe von 4 - 5 Jungs, gerne Klienten mit Einzelbetreuung
- **Termine:** 16.05., 20.06., 18.07., 19.09., 17.10.2026
- **Kosten:**  
**Selbstkostenpreis** auf Anfrage  
**35,00 €** für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 4 Stunden)

**NEU!**



## VHS DozentInnen gesucht

Wir suchen DozentInnen, die dienstags von 17.00 bis 19.00 Uhr einen VHS Kurs anbieten möchten. Ob kreativ, bewegungsreich oder neue spannende Ideen, wir sind offen für alles.

Wenn Sie selbst einen Kurs anbieten möchten oder jemanden kennen, der Interesse hat, nehmen Sie Kontakt mit dem Team der Offenen Hilfen auf.

Telefon: 06022-26402-14/-15/-16

E-Mail: [offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de)

# Ferienbetreuung für Kinder

Wir freuen uns auch im Jahr 2026 den Kindern und Jugendlichen ein Betreuungsangebot in den Oster-, Pfingst- und Sommerferien anbieten zu können.

Für die Ferienbetreuung haben wir uns viele schöne Aktionen rund um verschiedene Themen überlegt.

Wir werden basteln, spielen, toben, im Wald spazieren, tolle Ausflüge machen und jede Menge Spaß haben.

Lasst euch also überraschen!



|                              | Datum                         | Motto                             |
|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| <b>2. Osterferienwoche</b>   | Di., 07.04 – Fr., 10.04.2026  | Auf Ostereiersuche um die Welt    |
| <b>1. Pfingstferienwoche</b> | Di., 26.05. – Fr., 29.05.2026 | Wir entdecken die Natur           |
| <b>1. Sommerferienwoche</b>  | Mo., 03.08. – Fr., 07.08.2026 | Tierisch gute Ferien!             |
| <b>2. Sommerferienwoche</b>  | Mo., 10.08. – Fr., 14.08.2026 | Wir entdecken die Welt der Berufe |
| <b>6. Sommerferienwoche</b>  | Mo., 07.09. – Fr., 11.09.2026 | Spiel & Spaß zum Ferienende       |



**Uhrzeit:** von 8.30 Uhr bis 15.30 Uhr (freitags bis 14.00 Uhr)  
**Treffpunkt:** in der Aula der Richard-Galmbacher-Schule, Dammsfeldstr. 14, 63820 Elsenfeld  
**Teilnahmebeitrag:** 12€/Tag (inkl. Mittagessen, Material und Eintrittsgelder)  
**Betreuungskosten:** 5 Stunden pro Tag bei Abrechnung mit der Pflegekasse (à 16,40 €)  
oder 25 € pro Tag bei Personen ohne einen Pflegegrad

Falls Sie ihr Kind nicht bereits über das Anmeldeformular für die Ferienbetreuung angemeldet haben und Interesse an der Ferienbetreuung besteht, finden Sie das Anmeldeformular auf unserer Homepage oder erhalten es auf Nachfrage von uns.

Melden Sie sich gerne im Büro der Offenen Hilfen unter der Nummer 06022 26402-14 oder per Mail unter [offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de)

# Tagesausflüge für Kinder

| Datum                          | Uhrzeit/Treffpunkt                                                                                  | Aktion                                                                                                                                                                                                                             | Kosten                                                                                                                                                                                                     | Leitung                                                                                               |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samstag,<br/>09.05.2026</b> | 10.00 - 14.00 Uhr vor der TENE in Erlenbach<br>9.30 - 14.30 Uhr<br>Am Zwillingssbogen in Miltenberg | <b>Basteln zum Muttertag</b><br>                                                                                                                | <b>15,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>60,00 €</b> für SelbstzahlerInnen                   | Eva Jackson<br>    |
| <b>Sonntag,<br/>17.05.2026</b> | 13.30 - 18.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld<br>13.00 - 19.00 Uhr<br>am Zwillingssbogen in Miltenberg | <b>Puppentheater Mainaschaff „Der gestiefelte Kater“ und Spielplatzbesuch</b><br>                                                               | <b>25,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>65,00 €</b> für SelbstzahlerInnen                                                                                                      | Ela Seren<br>      |
| <b>Samstag,<br/>27.06.2026</b> | 10.00 - 14.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld<br>09.30 - 14.30 Uhr<br>am Zwillingssbogen in Miltenberg | <b>Erlebnisbauernhof „Kessel“ in Schmachtenberg</b><br><br> | <b>20,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>65,00 €</b> für SelbstzahlerInnen                                                                                                      | Mareike Roll<br>   |
| <b>Samstag,<br/>04.07.2026</b> | 13.30 - 17.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld<br>13.30 - 18.00 Uhr<br>am Zwillingssbogen in Miltenberg | <b>Alpakawanderung in Streit</b><br>                                                                                                          | <b>40,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>85,00 €</b> für SelbstzahlerInnen                                                                                                      | Saskia Hörst<br> |
| <b>Samstag,<br/>11.07.2026</b> | 09.00 - 16.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld<br>08.30 - 16.30 Uhr<br>am Zwillingssbogen in Miltenberg | <b>Ausflug in den Freizeitpark Lochmühle</b><br>                                                                                               | <b>55,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>90,00 €</b> für SelbstzahlerInnen inkl. Eintritt  | Saskia Hörst<br> |

# Tagesausflüge für Kinder

| Datum                          | Uhrzeit/Treffpunkt                                                                                     | Aktion                                                                                                                                                           | Kosten                                                                                                   | Leitung                                                                                                     |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samstag,<br/>25.07.2026</b> | 12.00 - 16.00 Uhr<br>vor dem Freibad Erlenbach                                                         | <b>Schwimmbadbesuch<br/>Erlenbach</b><br>                                     | <b>15,00 €</b> bei Abrechnung mit der<br>Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>45,00 €</b> für SelbstzahlerInnen | Silke<br>Birner<br>      |
| <b>Samstag,<br/>19.09.2026</b> | 12.30 - 16.30 Uhr<br>vor der RGS in Elsenfeld<br>13.00 - 16.00 Uhr<br>am Zwillingssbogen in Miltenberg | <b>Bowling<br/>Bürgstadt</b><br>                                              | <b>25,00 €</b> bei Abrechnung mit der<br>Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>60,00 €</b> für SelbstzahlerInnen | Florence<br>Lebert<br>   |
| <b>Samstag,<br/>26.09.2026</b> | 12.30 - 16.30 Uhr<br>vor der RGS in Elsenfeld<br>12.00 - 17.00 Uhr<br>am Zwillingssbogen in Miltenberg | <b>Wildpark und<br/>Abenteuerspielplatz<br/>Knochengarten<br/>Haibach</b><br> | <b>25,00 €</b> bei Abrechnung mit der<br>Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>65,00 €</b> für SelbstzahlerInnen | Silke<br>Birner<br>     |
| <b>Samstag,<br/>17.10.2026</b> | 10.00 - 15.30 Uhr<br>Treffpunkt am Bahnhof Erlen-<br>bach                                              | <b>Kino Aschaffenburg<br/>mit dem Zug</b><br>                               | <b>19,00 €</b> bei Abrechnung mit der<br>Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>55,00 €</b> für SelbstzahlerInnen | Florence<br>Lebert<br> |

# Aktionskreis Integration (AKI) für Jugendliche und Erwachsene

**AKI = Freizeit gestalten, Freunde treffen,  
Leute kennen lernen, Spaß haben ...**

Der AKI-Treff ist ein **Freizeittreff** der OBA.

Such dir einfach die passende Gruppe für dich aus!

Jugendliche sind ab 16 Jahren willkommen und Erwachsene jeden Alters.

**Eine Anmeldung für jeden Termin ist erforderlich, da wir die Plätze reservieren müssen.**



Wenn du einen Betreuer benötigst, der dich zum AKI bringt, dort begleitet und wieder nach Hause bringt, melde dich im Büro der Offenen Hilfen. Wir vermitteln FED-Betreuer.

Wir berechnen für die Teilnahme am AKI 10,00 € pro Halbjahr für die Organisation. Um den HelferInnen eine Aufwandsentschädigung zahlen zu können, möchten wir bei TeilnehmerInnen mit Pflegegrad 2,5 Stunden pro Treffen abrechnen.

| TERMINE                                             | Junge Wilde<br>Für junge Menschen unter 30                                                                                  | NORD                                                                                                                     | SÜD                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Freitag, 22.05.2026,<br/>18:30 bis 21:00 Uhr</b> | Taverna Zeus,<br>Erlenbach                                                                                                  | Pizzeria Lina,<br>Mömlingen           | Burgermeisterei,<br>Eichenbühl                                                                                              |
| <b>Freitag, 12.06.2026,<br/>18:30 bis 21:00 Uhr</b> | De Luca,<br>Elsenfeld                      | Das Wirtshaus,<br>Obernburg           | Mainterasse,<br>Klingenberg              |
| <b>Freitag, 17.07.2026,<br/>18:30 bis 21:00 Uhr</b> | Ristorante Da Donato,<br>Kleinwallstadt  | Gasthaus Krone,<br>Elsenfeld        | Schützenhaus,<br>Eichenbühl                                                                                                 |
| <b>Freitag, 25.09.2026,<br/>18.30 bis 21:00 Uhr</b> | Grüner Baum,<br>Leidersbach-Roßbach      | Paesani Bürgerkeller,<br>Erlenbach  | Phi Mai,<br>Klingenberg-Röllfeld       |
| <b>Freitag, 23.10.2026,<br/>18.30 bis 21.00 Uhr</b> | Erlenhof, Hausen                                                                                                            | Salztrögstuben,<br>Obernburg        | Landgasthof zum Adler,<br>Neunkirchen  |
| 10 <b>Leitung</b>                                   | Heike Syha                               | Sabine Prigandt-Kolb                | Birgit Horlebein                       |

# Gruppen für Jugendliche und junge Erwachsene

## Fitnessgruppe

NEU



- Trifft sich 1x in der Woche am **Montag**, um 17 Uhr an der Turnhalle der RGS. Die Gruppe endet dort um 18 Uhr.
- **Was:** Wir wollen gemeinsam unsere Fitness steigern und machen dazu folgendes Programm: Zirkeltraining, Tabata-Übungen, Laufspiele und mehr. Möchtest Du so richtig ins Schwitzen kommen, dann bist du im Fitness richtig! Im Sommer werden wir mal in Fechers Fitness fahren oder uns im Freien bewegen.
- **Termine:** 04.05., 11.05., 18.05., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07., 20.07., 27.07., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 26.10.2026
- **Kosten:**  
**145,00 €** für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad  
**115,00 €** für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 1 Stunde).
- **Leitung:** Alison Bauer



Alison  
Bauer

## Die fantastischen 10



- Trifft sich 1x im Monat an einem **Samstag**, Treffpunkt und Uhrzeit werden von der Leitung bekannt gegeben.
- Feste Gruppe von 12 Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Verschiedene Freizeitaktivitäten (z.B. Kino, Feste, Stadtbummel, Kegeln, Bowling, Disco etc.)
- **Termine:** 09.05., 27.06., 11.07., 26.09., 24.10.2026
- **Kosten:**  
**100,00 €** für TeilnehmerInnen ohne eine Pflegegrad  
**25,00 €** für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 3 Stunden).
- **Leitung:** Sabine Jakob



Sabine  
Jakob

## Jugendgruppe



- Trifft sich 1 x im Monat an einem **Samstag**, Treffpunkt und Uhrzeit werden von der Leitung bekannt gegeben.
- Feste Gruppe von 10 TeilnehmerInnen
- Verschiedene Freizeitaktivitäten (z.B. Kinobesuch, Feste, Stadtbummel, Eis essen, Bowling, Disco etc.)
- **Termine:** erster Termin: 16.05.2026, insgesamt 5 Termine
- **Kosten:**  
**120,00 €** für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad  
**30,00 €** für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 4 Stunden).
- **Leitung:** Susanne Scheurich



Susanne  
Scheurich

# Tagesausflüge für Jugendliche und Erwachsene

## Adventure Minigolf Heimbuchenthal



**Wann:** Sa., 16.05.2026  
**Uhrzeit:** 10.00 - 15.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld  
09.30 - 15.30 Uhr Zwillingssbogen in Miltenberg  
**Mit wem:** Silke Birner  
**Kosten:** 25,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)  
55,00 € Sozialtarif  
70,00 € für SelbstzahlerInnen



## Circus Blamage



**Wann:** Sa., 06.06.2026  
**Uhrzeit:** 14.00 - 19.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld  
13.30 - 19.30 Uhr Zwillingssbogen in Miltenberg  
**Mit wem:** Heike Syha  
**Kosten:** 19,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)  
39,00 € Sozialtarif  
69,00 € für SelbstzahlerInnen



Selbstvertreter empfehlen

## Ausflug zur Disco im BEAVERS



**Wann:** So., 28.06.2026  
**Uhrzeit:** 14.45 - 19.15 Uhr vor dem Beavers in Erlenbach  
14.15 - 19.45 Uhr Zwillingssbogen in Miltenberg  
**Mit wem:** Ela Seren  
**Kosten:** 19,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)  
49,00 € Sozialtarif  
64,00 € für SelbstzahlerInnen



## Stadtführung Aschaffenburg



**Wann:** Sa., 25.07.2026  
**Uhrzeit:** 10.00 - 16.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld  
09.30 - 16.30 Uhr Zwillingssbogen in Miltenberg  
**Mit wem:** Heike Syha  
**Kosten:** 25,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)  
55,00 € Sozialtarif  
70,00 € für SelbstzahlerInnen



## Fahrt ins Phantasialand Brühl mit dem großen Reisebus



**Wann:** Sa., 26.09.2026  
**Uhrzeit:** 07.00 - 20.00 Uhr am Klostergarten in Miltenberg  
07.30 - 19.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld  
**Mit wem:** Mareike Roll  
**Kosten:** 50,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)  
80,00 € Sozialtarif  
95,00 € für SelbstzahlerInnen



Selbstvertreter empfehlen

## Schloss der Sinne Wiesbaden



**Wann:** Sa., 10.10.2026  
**Uhrzeit:** 10.00 - 17.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld  
09.30 - 17.30 Uhr Zwillingssbogen in Miltenberg  
**Mit wem:** Saskia Hörst  
**Kosten:** 47,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)  
67,00 € Sozialtarif  
97,00 € für SelbstzahlerInnen



# Gruppenangebote für Erwachsene

## Inklusive Kegelgruppe Kleinwallstadt



Sabrina  
Stark

- Trifft sich 1 x in der Woche am **Montag**, **Neue Uhrzeit:** von 17.00 - 19.00 Uhr in der Wallstadthalle in Kleinwallstadt
- Unter fachkundiger Anleitung üben wir auf professionellen Bahnen die richtige Kegeltechnik.
- **19 Termine:**  
04.05., 11.05., 18.05., 08.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07., 20.07., 27.07., 03.08., 10.08., 14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 26.10.2026
- **Kosten:**  
**144,00 €** für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad  
**54,00 €** für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 2 Stunden).

## Tanzgruppe



Anja  
Scholl

- Trifft sich 1 x in der Woche am **Dienstag**, von 18.30 - 19.30 Uhr, im Tanzstudio 95 in Breitendiel bei Manfred Henn
- Für Fortgeschrittene und zum Auffrischen
- **20 Termine:**  
05.05., 12.05., 19.05., 26.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06., 07.07., 14.07., 21.07., 28.07., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10., 13.10., 20.10., 27.10.2026
- **Kosten:**  
**418,00 €** für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad,  
**218,00 €** für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 1 Stunde).

## Kaffeeklatsch



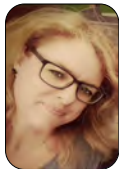
Alexandra  
Nickel-  
Leichtenschlag

- Trifft sich 1x im Monat an einem **Mittwoch**, von 14.00 - 16.30 Uhr.
- Wir besuchen verschiedene Cafés in der Umgebung.
- Kuchen essen, Kaffee trinken, Geselligkeit
- **Kosten:**  
**100,00 €** für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad  
**50,00 €** für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 2,5 Stunden)  
Die Kosten für den eigenen Verzehr muss jeder Teilnehmer vor Ort selbst bezahlen.

| Ort                               | Gruppe 1   | Gruppe 2                  |
|-----------------------------------|------------|---------------------------|
| <b>CAP Markt</b> , Kleinwallstadt | 06.05.2026 | 13.05.2026                |
| <b>Seniorentreff</b> , Elsenfeld  | 24.06.2026 | 24.06.2026                |
| <b>Café Markert</b> , Eschau      | 08.07.2026 | 22.07.2026                |
| <b>Almhütte</b> , Kleinwallstadt  | 09.09.2026 | 23.09.2026<br>(CAP Markt) |
| <b>Café Dölger</b> , Elsenfeld    | 07.10.2026 | 21.10.2026                |

# Gruppenangebote für Erwachsene

## Schwimmgruppe für Erwachsene



Kirsten  
Helmrich

- Trifft sich 2 x im Monat am **Mittwoch**, von 17.30 - 19.30 Uhr im „Elsavamar“ Elsenfeld
- Feste Gruppe von 9 TeilnehmerInnen
- Schwimmen, Spielen, Entspannen
- **9 Termine/Gruppe:**  
**Gruppe 1:** 06.05., 20.05., 17.06., 01.07., 15.07., 29.07., 23.09., 07.10., 21.10.2026  
**Gruppe 2:** 13.05., 10.06., 24.06., 08.07., 22.07., 16.09., 30.09., 14.10., 28.10.2026
- **Kosten:**  
**126,00 €** für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad,  
**47,70 €** für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad  
 bei Abrechnung mit der Pflegekasse  
 (pro Termin 2 Stunden).

## Freizeitgruppe



Elisabeth  
Zöller

- Trifft sich 1 x im Monat an einem **Samstag**, von 14.00 bis 18.00 Uhr
- Der **Treffpunkt** ist der Mehrzweckraum in der Frühförderstelle in Miltenberg, Brückenstr.20
- Feste Gruppe von 6 TeilnehmerInnen
- Ausflüge mit der Bahn, Spaziergänge, Spiele, Austausch, Kaffee und Kuchen
- **5 Termine:**  
 09.05., 13.06., 11.07., 12.09., 17.10.2026
- **Kosten:**  
**50,00 €** für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad,  
**10,00 €** für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad bei  
 Abrechnung mit der Pflegekasse  
 (pro Termin 4 Stunden)

## Die OBAller



Saskia Hörst

- Treffen sich 1 x in der Woche am **Donnerstag**, von 17.30 - 18.30 Uhr in der Turnhalle der RGS
- Feste Gruppe von 12 TeilnehmerInnen
- Der Spaß am Ball steht im Vordergrund: Fußball, Basketball, Spiele, Training
- **17 Termine:**  
 07.05., 21.05., 11.06., 18.06., 24.06., 02.07., 09.07., 16.07., 23.07., 30.07., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10.2026
- **Kosten:**  
**187,00 €** für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad,  
**42,50 €** für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad  
 bei Abrechnung mit der Pflegekasse  
 (pro Termin 1 Stunde).

## Sportgruppe des TV Trennfurt



Horst  
Heuß

- Trifft sich 1 x in der Woche am **Freitag**, von 16.00 bis 17.00 Uhr, in der Dreifach-Turnhalle des TV Trennfurt
- Sport, Spiel, Bewegung und Spaß in der Gruppe
- Neue TeilnehmerInnen sind immer gerne willkommen!

**Die Organisation erfolgt über den TV Trennfurt. Bei Interesse direkt bei Horst Heuß unter 09372 10822 melden.**

# Selbstbehauptungskurs für Frauen

## Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

(WenDo) in Kooperation mit dem Landratsamt Miltenberg  
Behindertenbeauftragte und Gleichstellungsbeauftragte)

Viele Frauen erleben:

- Beschimpfungen
- Ausgrenzung
- unangenehmes Anfassen
- Angst oder Hilflosigkeit

In diesem Kurs lernen Frauen:

- Nein zu sagen
- sich selbst zu schützen
- sich zu wehren, wenn etwas unangenehm ist
- Hilfe zu holen
- mit Angst und Wut umgehen

Der Kurs hilft in schwierigen Situationen:

- bei der Arbeit
- zu Hause
- unterwegs



**Wann?** Samstag, 13.06.2026 von 10.00 - 13.00 Uhr

**Wo?** TENE am Wohnheim Erlenbach  
Anne-Frank-Str. 3  
63906 Erlenbach a. Main

**Wer?** Brigitte Störmer (WenDo Trainerin) leitet den Kurs

**Kosten:** Eigenbeteiligung 5 Euro pro Person, den Rest übernimmt das Landratsamt

**Mitbringen:** bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Decke, Verpflegung

**Anmeldung:** Auf Seite 26

# Die inklusiven Wanderfalken

Die Wanderfalken sind eine inklusive Wandergruppe von etwa 30 Personen, SchülerInnen, Jugendlichen, Erwachsenen, Eltern, manchmal auch Geschwistern und Gästen. Aufgrund von fehlendem Nachwuchs sind wir ein Auslaufmodell.

Seit fast 40 Jahren treffen wir uns einmal im Monat an einem Samstag und wandern durch unsere schöne Heimat. Wir suchen uns aktuell Wanderziele, die auch die Gelegenheit bieten, mit einer Gruppe einzukehren.

Wer mitwandern will, bekommt für 10 € Jahresbeitrag einen Wanderpass. Hier werden alle Kilometer, die wir gewandert sind, eingetragen.

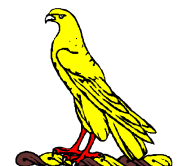
Am Ende des Wanderjahres wird der/die "WanderkönigIn" ermittelt. Dafür gibt es dann natürlich auch Preise. Solang es irgendwie geht, organisieren wir einmal im Jahr eine Wanderreise.

Euer Wanderopa ist Klaus Ottenbreit,

Tel. 09372 7063940 oder 06022/25951 / Mobil: 0152/52883954  
Email: klaus.ottenbreit@kabelmail.de

**Die Termine werden mit einer monatlichen Einladung angekündigt.**

Nähere Informationen werden immer schriftlich über einen Verteiler bekannt gegeben. Wer in die Liste aufgenommen werden möchte, meldet sich bitte im Büro der Offenen Hilfen (Tel. 06022 26402-14).



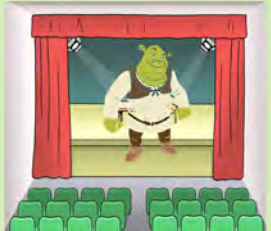
# Tagesausflüge für Erwachsene

| Datum                          | Uhrzeit/Treffpunkt                                                                                     | Aktion                                                                                                                                          | Teilnahmebeitrag                                                                                                                                                                                                             | Leitung                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samstag,<br/>02.05.2026</b> | 10.00 - 15.00 Uhr am<br>Parkplatz vorm Gasthaus<br>Zur Krone Großheubach                               | <b>Wanderung<br/>zum Kloster<br/>Engelberg</b>                | <b>15,00 €</b> bei Abrechnung mit der<br>Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>30,00 €</b> Sozialpreis<br><b>45,00 €</b> für SelbstzahlerInnen                                                                                       | Sylvia<br>Keller                                                                                                                                |
| <b>Samstag,<br/>09.05.2026</b> | 11.15 - 16.15 Uhr vor der<br>RGS in Elsenfeld<br><br>11.45 - 15.45 Uhr am<br>Zwillingsbogen Miltenberg | <b>Brauereiführung<br/>im Brauhaus<br/>Faust Miltenberg</b>  | <b>32,00 €</b> bei Abrechnung mit der<br>Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>52,00 €</b> Sozialpreis<br><b>77,00 €</b> für SelbstzahlerInnen                                                                                       | Birgit<br>Horlebein                                                                                                                             |
| <b>Samstag,<br/>09.05.2026</b> | 08.00 - 12.00 Uhr vor der<br>RGS in Elsenfeld<br><br>07.30 - 12.30 Uhr am<br>Zwillingsbogen Miltenberg | <b>Flohmarkt-<br/>Besuch<br/>Obernburg</b>                    | <b>16,00 €</b> bei Abrechnung mit der<br>Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>46,00 €</b> Sozialpreis<br><b>61,00 €</b> für SelbstzahlerInnen                                                                                       | Ela<br>Seren                                                                                                                                    |
| <b>Samstag,<br/>16.05.2026</b> | 10.00 - 16.00 Uhr am<br>Bahnhof in Elsenfeld                                                           | <b>Fahrradtour<br/>an der Elsave<br/>mit Einkehr</b>        | <b>16,00 €</b> bei Abrechnung mit der<br>Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>46,00 €</b> Sozialpreis<br><b>61,00 €</b> SelbstzahlerInnen                                                                                           | Sabine<br>Prigandt-Kolb                                                                                                                        |
| <b>Samstag,<br/>16.05.2026</b> | 09.30 - 14.30 Uhr am<br>Zwillingsbogen Miltenberg<br><br>10:00 - 14:00 Uhr vor der<br>RGS in Elsenfeld | <b>Frühlingsküche<br/>in der RGS</b>                        | <b>26,00 €</b> bei Abrechnung mit der<br>Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>56,00 €</b> Sozialpreis<br><b>71,00 €</b> für SelbstzahlerInnen  | Doris<br>Spanbald-Albert<br>und<br>Elisabeth Zöller <br> |
| <b>Samstag,<br/>06.06.2026</b> | 13.00 - 18.00 Uhr vor der<br>RGS in Elsenfeld<br><br>12:30 - 18:30 Uhr am<br>Zwillingsbogen Miltenberg | <b>Shopping in<br/>Aschaffenburg</b>                       | <b>21,00 €</b> bei Abrechnung mit der<br>Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>51,00 €</b> Sozialpreis<br><b>66,00 €</b> für SelbstzahlerInnen  | Birgit<br>Horlebein                                                                                                                           |

# Tagesausflüge für Erwachsene

| Datum                          | Uhrzeit/Treffpunkt                                                                                             | Aktion                                                                                                                                                                     | Teilnahmebeitrag                                                                                                                                                                                                          | Leitung                                                                                                     |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samstag,<br/>13.06.2026</b> | 15.30 - 19.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld<br>16.00 - 19.00 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg                   | <b>Möchtest du jemanden kennen lernen?<br/>Single Bowling<br/>Bürgstadt</b><br>          | <b>30,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>60,00 €</b> Sozialpreis<br><b>75,00 €</b> für SelbstzahlerInnen    | Alexandra Nickel<br>     |
| <b>Samstag,<br/>20.06.2026</b> | 09.00 - 15.00 Uhr vor dem Beavers in Erlenbach<br>08.30 - 15:30 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg               | <b>Palmengarten<br/>Frankfurt</b><br>                                                    | <b>31,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>61,00 €</b> Sozialpreis<br><b>76,00 €</b> für SelbstzahlerInnen    | Florence Lebert<br>      |
| <b>Sonntag,<br/>21.06.2026</b> | 08.30 - 17.30 Uhr am Klostergarten in Miltenberg<br>09.00 - 17.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld                 | <b>Ausflug für die ganze Familie<br/>zum ZDF<br/>Fernsehgarten<br/>in Mainz</b><br>      | <b>45,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br>und für Familienangehörige<br><b>80,00 €</b> Sozialpreis<br><b>90,00 €</b> SelbstzahlerInnen                                                             | Sabine Prigandt-Kolb<br> |
| <b>Samstag,<br/>28.06.2026</b> | 14.45 - 19.15 Uhr vor dem Beavers in Erlenbach<br>14.15 - 19.45 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg               | <b>Ausflug zur<br/>Disco im<br/>BEAVERS</b><br>                                        | <b>19,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>49,00 €</b> Sozialpreis<br><b>64,00 €</b> für SelbstzahlerInnen  | Silke Birner<br>       |
| <b>Samstag,<br/>04.07.2026</b> | 10.15 - 15.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld<br>10.45 - 14.30 Uhr am Alten Marktplatz (Schnatterloch) Miltenberg | <b>Stadtführung<br/>Miltenberg<br/>in leichter<br/>Sprache und<br/>Essen gehen</b><br> | <b>30,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>45,00 €</b> Sozialpreis<br><b>60,00 €</b> für SelbstzahlerInnen                                                                                       | Alexandra Nickel<br>   |

# Tagesausflüge für Erwachsene

| Datum                          | Uhrzeit/Treffpunkt                                                                            | Aktion                                                                                                                                            | Teilnahmebeitrag                                                                                                                                                                                                        | Leitung                                                                                                     |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samstag,<br/>18.07.2026</b> | 09.00 - 14.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld<br>09.30 - 14.00 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg  | <b>Kutschfahrt und Eis essen in Freudenberg</b><br>             | <b>50,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>80,00 €</b> Sozialpreis<br><b>95,00 €</b> für SelbstzahlerInnen                                                                                     | Sylvia Keller<br>        |
| <b>Samstag,<br/>18.07.2026</b> | 18.00 - 23.15 Uhr vor der TENE in Erlenbach<br>17.30 - 23.45 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg | <b>FAKS Musical Shrek in Mainaschaff</b><br>                    | <b>45,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>75,00 €</b> Sozialpreis<br><b>90,00 €</b> für SelbstzahlerInnen  | Franziska Keitel<br>     |
| <b>Samstag,<br/>25.07.2026</b> | 09.30– 14.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld<br>10.00 - 14.00 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg   | <b>Schiffahrt auf dem Main in Miltenberg</b><br>                | <b>30,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>60,00 €</b> Sozialpreis<br><b>75,00 €</b> für SelbstzahlerInnen  | Sabine Prigandt-Kolb<br> |
| <b>Samstag,<br/>01.08.2026</b> | 07.15– 14.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld<br>07.30 - 14.30 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg   | <b>Keiler-Weißbier-Frühschoppen mit Festumzug in Lohr</b><br> | <b>35,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>65,00 €</b> Sozialpreis<br><b>70,00 €</b> SelbstzahlerInnen                                                                                         | Florence Lebert<br>    |
| <b>Samstag,<br/>19.09.2026</b> | 09.30 - 15.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld<br>9.00 - 16.00 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg   | <b>Bauer Lipp in Weiterstadt</b><br>                          | <b>35,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>65,00 €</b> Sozialpreis<br><b>80,00 €</b> für SelbstzahlerInnen                                                                                     | Ela Seren<br>          |

# Tagesausflüge für Erwachsene

| Datum                          | Uhrzeit/Treffpunkt                                                                                | Aktion                                                                                                                                                    | Teilnahmebeitrag                                                                                                                                                                                                          | Leitung                                                                                                        |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samstag,<br/>26.09.2026</b> | 12.00 - 16.00 Uhr vor der TENE in Erlenbach<br><br>11.30 - 16.30 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg | <b>Malen auf Leinwand in der TENE</b><br>                               | <b>25,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>45,00 €</b> Sozialpreis<br><b>70,00 €</b> für SelbstzahlerInnen    | Thea<br>Nodes-Brand<br>     |
| <b>Samstag,<br/>03.10.2026</b> | 14.30 - 19.00 Uhr vor dem Beavers in Erlenbach<br><br>14.00 - 19.30 am Zwillingsbogen Miltenberg  | <b>Oktoberfest im BEAVERS</b><br>                                       | <b>19,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>39,00 €</b> Sozialpreis<br><b>59,00 €</b> für SelbstzahlerInnen    | Sabine<br>Prigandt-Kolb<br> |
| <b>Samstag,<br/>10.10.2026</b> | 8.30 - 19.00 Uhr am Bahnhof in Miltenberg                                                         | <b>Buchmesse Frankfurt</b><br><br>in Kooperation mit der VHS Miltenberg | <b>56,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>76,00 €</b> Sozialpreis<br><b>91,00 €</b> für SelbstzahlerInnen                                                                                       | Alexandra<br>Nickel<br>     |
| <b>Samstag,<br/>17.10.2026</b> | 20.30 - 00.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld<br><br>20.00 - 01.00 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg  | <b>Tanzparadies Aschaffenburg</b><br>                                  | <b>20,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>50,00 €</b> Sozialpreis<br><b>65,00 €</b> für SelbstzahlerInnen  | Silke<br>Birner<br>        |
| <b>Oktober</b>                 | Termin wird noch bekannt gegeben                                                                  | <b>Frauenfußball Frankfurt</b><br>                                   | <b>55,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>80,00 €</b> Sozialpreis<br><b>95,00 €</b> SelbstzahlerInnen      | Mareike<br>Roll<br>       |
| <b>Samstag,<br/>24.10.2026</b> | 10.00 - 14.00 Uhr vor der TENE in Erlenbach<br><br>09.30 - 14.30 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg | <b>Basteln mit Gerda in der TENE</b><br>                             | <b>19,00 €</b> bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden)<br><b>54,00 €</b> Sozialpreis<br><b>64,00 €</b> für SelbstzahlerInnen  | Gerda<br>Visser<br>       |

# Sternstundenhaus Weylbach



Das Sternstundenhaus Weylbach bietet Hilfe für pflegebedürftige Menschen mit Behinderung an. Wir möchten Eltern und Angehörigen die dringend nötige Entlastung bieten.

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sollen eine schöne Zeit außerhalb ihrer eigenen Familie erleben.

## Wie finanziert sich ein Aufenthalt im Sternstundenhaus?

Der Aufenthalt im Sternstundenhaus kann über den gemeinsamen Jahresbetrag für Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege abgerechnet werden. Ab Pflegegrad 2 stehen Ihnen für den Jahresbetrag jährlich bis zu 3539 Euro zur Verfügung.

Hat ihr Kind **Pflegegrad 2 bis 3** können Sie damit den Aufenthalt für 20 Tage im Jahr finanzieren. Bei Abrechnung über den Entlastungsbetrag können weitere 8 Tage mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Bei **Pflegegrad 4 und 5** kann das Sternstundenhaus bis zu 23 Tage im Jahr genutzt werden, wenn alle Budgets, die zur Verfügung stehen, für das Sternstundenhaus genutzt werden.



Bei Fragen wenden Sie sich an:

Alexandra Eckhardt, Koordination Sternstundenhaus Weylbach

20

Marienstraße 21, 63820 Elsenfeld, Telefon: 0151 150 305 89

## TEAM



Von links:  
Michelle Thiel, Nicole Leis,  
Sabine Prigandt-Kolb (Leitung),  
Alexandra Eckhardt (Koordination)

## Die geplanten Sternstunden-Wochenenden in nächster Zeit sind:

Freitag, 06.03.2026 bis Sonntag, 08.03.2026 (Erwachsene)  
Freitag, 20.03.2026 bis Sonntag, 22.03.2026 (Erwachsene)  
Freitag, 24.04.2026 bis Sonntag, 26.04.2026 (Erwachsene)  
Freitag, 15.05.2026 bis Sonntag, 17.05.2026 (Erwachsene)  
Freitag, 19.06.2026 bis Sonntag, 21.06.2026 (Erwachsene)  
Freitag, 26.06.2026 bis Sonntag, 28.06.2026 (Erwachsene)  
Freitag, 10.07.2026 bis Sonntag, 12.07.2026 (Erwachsene)  
Freitag, 24.07.2026 bis Sonntag, 26.07.2026 (Erwachsene)  
Freitag, 16.10.2026 bis Sonntag, 18.10.2026 (Erwachsene)  
Freitag, 20.11.2026 bis Sonntag, 22.11.2026 (Erwachsene)  
Freitag, 04.12.2026 bis Sonntag, 06.12.2026 (Erwachsene)



## Betreuungswochen

Freitag, 18.09.2026 bis Sonntag, 27.09.2026 (Erwachsene)  
Freitag, 18.12.2026 bis Sonntag, 20.12.2026 (Kinder)

## Sternstundenwochen in den Ferien sind:

**Osterferien:** Freitag, 03.04.2026 bis Sonntag, 12.04.2026 (Kinder)  
**Pfingstferien:** Freitag, 29.05.2026 bis Sonntag, 07.06.2026 (Kinder)  
**Sommerferien:** Freitag, 14.08.2026 bis Sonntag, 23.08.2026 (Kinder)  
**Herbstferien:** Freitag, 30.10.2026 bis Sonntag, 08.11.2026 (Kinder)  
**Buß- und Betttag:** Mittwoch, 18.11.2026 (Kinder)

Vor einem Aufenthalt findet ein Kennenlernen und ein Probeaufenthalt statt.

# Veranstaltungen

Benefizveranstaltung 2026

## „Klänge der Vielfalt“

in gemütlicher Runde bei Kaffee und reichhaltiger Kuchentheke

Sonntag, 15. März 2026

von 15:00 - 18:00 Uhr

Einlass ab 14:30 Uhr

im Bürgerzentrum Elsenfeld



mit den „Oldtimern“ aus Kleinwallstadt



Der Eintritt ist frei.  
Spenden zu Gunsten der  
**Lebenshilfe im Landkreis Miltenberg e.V.**  
sind erbeten.



*Zusammen stark  
in Vielfalt*

Lebenshilfe im Landkreis Miltenberg e.V. | Marienstr. 21 | 63820 Elsenfeld | [www.lebenshilfe-miltenberg.de](http://www.lebenshilfe-miltenberg.de)

## WIR LADEN SIE HERZLICH EIN ZU UNSEREM TAG DER OFFENEN TÜR DER OFFENEN HILFEN

DATUM: SONNTAG, 29. MÄRZ 2026

UHRZEIT: 13.00 BIS 18.00 UHR

WO: MARIENSTR. 21, 63820 ELSENFELD

ES ERWARTET SIE:

- OSTERBASTELN
- LEBENSHILFE - OSTEREI  
GESTALTEN
- PLAUDERN & LACHEN
- KAFFEE, KUCHEN UND SNACKS



WIR FREUEN UNS  
AUF IHR KOMMEN!



*Zusammen stark  
in Vielfalt*

**Lebenshilfe**  
im Landkreis Miltenberg e.V.  
*Zusammen stark  
in Vielfalt*

**INKLUSIVE  
BEAVERS  
DISCO**

**MIT MODENSCHAU  
MIT DER MODE AUS DEM MODEHAUS OEHMANN**

**AM 28. JUNI 2026  
15.00 - 19.00 UHR  
EINTRITT: 4,00 €  
ORT: BEAVERS  
DR. GAMMERT-STR. 7A, 63906 ERLNBACH**

**BEAVERS**  
MUSICCLUB

**Oehmann**  
Mode für Sie und Ihn

**VERANSTALTER: LEBENSHILFE MILTENBERG E.V., MARIENSTR. 21, 63820 ELSNFELD**

**WIR SUCHEN  
DICH!**

**Modells gesucht**  
für die Modenschau im Beavers am 28.06.2026

Es werden 8 Modells gesucht -  
bei großer Nachfrage wird ausgelost!  
Ankleidetermin: 20.06.2026 (10-13 Uhr)  
im Modehaus Oehmann,  
Hauptstraße 43, 63897 Miltenberg  
Kosten: Bei vorhandenem Pflegegrad  
Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std)

**JETZT ANMELDEN  
AUF SEITE 26**

**Oehmann**  
Mode für Sie und Ihn

**BEAUTY HAIR  
by Hatice**  
Kosmetik & Styling

**5 JAHRE OKTOBERFEST  
DIE JUBILÄUMSGALA**

**BEAVERS  
MUSIC CLUB**

**DER SINGENDE  
BUSFAHRER JÜRGEN**

**BERGBLITZ  
DANIEL**

**DIE ZWILLINGSHERZEN  
CLAUDIA UND CARMEN**

Änderungen vorbehalten

**ERLENBACH BEAVERS  
SAMSTAG 03.10.2026  
BEGINN 15 UHR • EINLASS 14 UHR**

Tickets unter [www.beavers-music.de](http://www.beavers-music.de) oder direkt im BEAVERS, Dr.-Gammert-Str. 7a, 63906 Erlenbach a. Main, Telefon 09372-7063454

**Fotoshooting  
mit Melisa**

**Was ist das?**  
Melde dich mit deinem Freund/  
deiner Freundin an und lasse tolle  
Portraits von dir knipsen.

**Was ist das?**  
Aus den Bildern werden Kalender  
für das Jahr 2027 zum Thema  
Freundschaft zusammen gestellt.

**Wann?**  
Samstag, 09.05.2026 von 10.00 - 13.30 Uhr  
Weitere Fotoshooting Termine werden bekannt gegeben!

**Wo?**  
Büro der Lebenshilfe Elsenfeld, Jahnstraße 1b

**Kosten:**  
25 € pro Teilnehmer + bei vorhandenem Pflegegrad  
Abrechnung mit der Pflegekasse ( 3,5 Std)  
inklusive Kalender

**Projektleitung:**  
Heike Syha

**Anmeldung  
auf Seite 26**

# Anmeldung Sternstundenhaus Frühjahr/Sommer 2026



## Meine Daten:

Name, Vorname: .....

Straße, PLZ/Ort: .....

Klasse/WfbM: ..... Geb.datum: .....

E-Mail: ..... Telefon/Handy: .....

## WICHTIGE ANGABEN:

Bitte ankreuzen

Ich erhalte Leistungen der Pflegeversicherung. Ich habe Pflegegrad: .....

Abrechnung der Aktivitäten über den gemeinsamen Jahresbetrag ☐ ja ☐ nein

Abrechnung der Aktivitäten über den Entlastungsbetrag ☐ ja ☐ nein

Abrechnung der Aktivitäten über Bezirk Unterfranken ☐ ja ☐ nein

**Wenn nichts angekreuzt ist, erhalten Sie eine Rechnung mit dem Selbstzahlerpreis!**

Ich bin auf einen Rollstuhl angewiesen. ☐ ja ☐ nein

Ich leide an epileptischen Anfällen. ☐ ja ☐ nein

## Anmeldung übers ganze Jahr möglich!

Sonstige, wichtige Angaben: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Es müssen nicht komplette Wochen gebucht werden, auch kürzere Betreuungen in diesen Zeiträumen sind möglich!

Bring- und Abholzeiten sind i.d.R. an Wochenenden Freitag um 17:00 Uhr Beginn und Sonntag um 17:00 Uhr Ende.

## Sternstundenwochenenden für Erwachsene

O Fr., 06.03. - So., 08.03.2026 O Fr., 10.07. - So., 12.07.2026

O Fr., 20.03. - So., 22.03.2026 O Fr., 24.07. - So., 26.07.2026

O Fr., 24.04. - So., 26.04.2026 O Fr., 16.10. - So., 18.10.2026

O Fr., 15.05. - So., 17.05.2026 O Fr., 20.11. - So., 22.11.2026

O Fr., 19.06. - So., 21.06.2026 O Fr., 04.12. - So., 06.12.2026

O Fr., 26.06. - So., 28.06.2026

## Sternstundenwochen

O Fr., 28.09. - So., 27.09.2026 (Erwachsene)

O Fr., 18.12. - So., 20.12.2026 (Kinder)

## Sternstundentermine für Kinder

O Osterferien: Fr., 03.04.2026 bis So., 12.04.2026

Anreise: Datum..... Abreise: Datum.....

O Pfingstferien: Fr., 29.05.2026 bis So., 07.06.2026

Anreise: Datum..... Abreise: Datum.....

O Sommerferien: Fr., 14.08.2026 bis So., 23.08.2026

Anreise: Datum..... Abreise: Datum.....

O Herbstferien: Fr., 30.10.2026 bis So 08.11.2025

Anreise: Datum..... Abreise: Datum.....

O Buß- und Betttag: Mi., 18.11.2026 8.00-17.00 Uhr

24 Ort, Datum

Unterschrift d. Erz.berechtigten bzw. gesetzl. Betr.



# Anmeldung Gruppen - Tagesausflüge - Veranstaltungen, Frühjahr/Sommer 2026

## Meine Daten:

Name, Vorname: .....

Straße, PLZ/Ort: .....

Klasse/WfbM: ..... Geb.datum: ..... E-Mail: .....

Telefon: ..... Handy: .....

## WICHTIGE ANGABEN:

Bitte ankreuzen

Ich erhalte Leistungen der Pflegeversicherung. Ich habe Pflegegrad: .....  
Abrechnung der Aktivitäten über den gemeinsamen Jahresbetrag ☐ ja ☐ nein  
Abrechnung der Aktivitäten über den Entlastungsbetrag ☐ ja ☐ nein  
Abrechnung der Aktivitäten als Selbstzahler ☐ ja ☐ nein  
Abrechnung der Aktivitäten über den Sozialpreis ☐ ja ☐ nein

**Wenn nichts angekreuzt ist, erhalten Sie eine Rechnung mit dem Selbstzahlerpreis!**

Der Teilnahmebeitrag wird vom Konto abgebucht.

Wir haben bereits eine Einzugsermächtigung erteilt. ☐ ja ☐ nein  
Bitte senden Sie mir eine Einzugsermächtigung zu. ☐ ja ☐ nein

Sonstige, wichtige Angaben: .....

Ort, Datum ..... Unterschrift d. Erz.berechtigten bzw. gesetzl. Betr. ....

Bitte ankreuzen

Ich bin bereits Mitglied bei der Lebenshilfe. ☐ ja ☐ nein

Ich interessiere mich über eine Mitgliedschaft bei der Lebenshilfe Miltenberg e. V., bitte senden Sie mir Informationen zu. ☐ ja ☐ nein

Ich bin auf einen Rollstuhl angewiesen. ☐ ja ☐ nein  
Ich habe Epilepsie. ☐ ja ☐ nein

## Deine Meinung ist uns wichtig!

Hier ist Platz für Ideen für Ausflüge und Reisen, für das neue Programm:

**Anmeldung bis zum Freitag, den 13.03.2026 zurück an die OBA schicken**

Offene Hilfen  
Marienstr. 21, 63820 Elsenfeld  
Tel. 06022 26402-14/-15/-16  
E-Mail: [offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de)



# Anmeldung Gruppen - Tagesausflüge - Veranstaltungen, Frühjahr/Sommer 2025

## Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

- ☐ **Dance Kids**, montags, 1.Termin: 04.05.26
- ☐ **Kinderschwimmgruppe**, dienstags, 1.Termin: 12.05.26: Schwimmer ☐ ja ☐ nein
- ☐ **OBA Band**, dienstags, 1.Termin: 05.05.26
- ☐ **Kindersportgruppe**, donnerstags, 1.Termin: 07.05.26
- ☐ **Fußballgruppe**, freitags, 1.Termin: 08.05.26
- ☐ **Gruppe Fahr-Spaß**, samstags, 1. Termin: 16.05.2026

## Tagesausflüge für Kinder

- ☐ **Muttertagsbasteln**, Sa., 09.05.2026
- ☐ **Puppentheater und Spielplatzbesuch**, So., 17.05.2026
- ☐ **Erlebnisbauernhof**, Sa., 27.06.2026
- ☐ **Alpakawanderung**, Sa., 04.07.2026
- ☐ **Freizeitpark Lochmühle**, Sa., 11.07.2026
- ☐ **Schwimmbadbesuch**, Sa., 25.07.2026
- ☐ **Bowling Bürgstadt**, Sa., 19.09.2026
- ☐ **Wildpark und Abenteuerfarm Haibach**, Sa. 26.09.2026
- ☐ **Kino und Zugfahrt**, Sa., 17.10.2025

## Gruppenangebote für Jugendliche und junge Erwachsene

- ☐ **Fitnessgruppe**, montags, 1. Termin 04.05.26
- ☐ **Die fantastischen 10**, samstags, 1. Termin: 09.05.2026
- ☐ **Jugendgruppe**, samstags, 1.Termin: 16.05.2026

## Tagesausflüge für Jugendliche und junge Erwachsene

- ☐ **Adventure Minigolf Heimbuchenthal**, Sa., 16.05.2026
- ☐ **Circus Blamage**, Sa., 06.06.2026
- ☐ **Disko BEAVERS**, So., 28.06.2026
- ☐ **Stadtführung Aschaffenburg**, Sa., 25.07.2026
- ☐ **Phantasialand Brühl**, Sa., 26.09.2026
- ☐ **Schloss der Sinne Wiesbaden**, Sa., 10.10.2026

## AKI

- ☐ Ich komme zum **AKI Junge Wilde**.
- ☐ Ich komme zum **AKI Süd**.
- ☐ Ich komme zum **AKI Nord**.

Ich komme an folgenden Terminen:

26 ☐ 22.05.26 ☐ 12.06.26 ☐ 17.07.26 ☐ 25.09.26 ☐ 23.10.26

## Projekte

- ☐ **Selbstbehauptungskurs für Frauen**, 13.06.2026
- ☐ **Modenschau im Beavers am 28.06.26**, Anprobe am 20.06.26
- ☐ **Fotoshooting mit Melisa**, 1. Termin: 09.05.2026

## Gruppenangebote für Erwachsene

- ☐ **Inklusive Kegelgruppe Kleinwallstadt**, montags, 1.Termin: 04.05.26
- ☐ **Tanzgruppe**, dienstags, 1.Termin: 05.05.26
- ☐ **Kaffeeklatsch**, mittwochs: ☐ Gruppe 1: 06.05.26 ☐ Gruppe 2: 13.05.26
- ☐ **Schwimmgruppe**, mittwochs: ☐ Gruppe 1: 06.05.26 ☐ Gruppe 2: 13.05.26
- ☐ **OBAller**, donnerstags, 1.Termin: 07.05.26
- ☐ **Selbstvertreter „Wir für Dich“**, donnerstags, 1. Termin: 07.05.26
- ☐ **Freizeitgruppe**, samstags, 1.Termin 09.05.26

## Tagesausflüge für Erwachsene

- ☐ **Wanderung zum Kloster Engelberg**, Sa., 02.05.2026
- ☐ **Brauhaus Führung**, Sa., 09.05.2026
- ☐ **Flohmarkt**, Sa., 09.05.2026
- ☐ **Fahrradtour an der Elsave**, Sa. 16.05.2026
- ☐ **Frühlingsküche**, Sa., 16.05.2026
- ☐ **Shopping in Aschaffenburg**, Sa., 06.06.2026
- ☐ **Single Bowling**, Sa., 13.06.2026
- ☐ **Palmengarten Frankfurt**, Sa., 20.06.2026
- ☐ **Familienausflug: ZDF Fernsehgarten Mainz**, So., 21.06.2026,  
Ich melde mich mit \_\_\_\_\_ Personen an
- ☐ **Disko BEAVERS**, So., 28.06.2026
- ☐ **Stadtführung Miltenberg in leichter Sprache**, Sa., 04.07.2026
- ☐ **Kutschfahrt und Eis essen**, Sa., 18.07.2026
- ☐ **FAKS Musical Shrek**, Sa., 18.07.2026
- ☐ **Schiffahrt auf dem Main**, Sa., 25.07.2026
- ☐ **Keiler-Weißbier-Frühschoppen mit Festumzug Lohr**, Sa., 01.08.2026
- ☐ **Bauer Lipp Weiterstadt**, Sa., 19.09.2026
- ☐ **Malen auf Leinwand**, Sa., 26.09.2026
- ☐ **Ausflug zum Oktoberfest im BEAVERS**, Sa., 03.10.2026
- ☐ **Buchmesse Frankfurt**, Sa., 10.10.2026
- ☐ **Tanzparadies Aschaffenburg**, Sa., 17.10.2026
- ☐ **Frauenfußball Frankfurt**, Oktober 2026
- ☐ **Basteln mit Gerda in der TENE**, Sa., 24.10.2026



# Das Team der Offenen Hilfen



**Sabine Prigandt-Kolb**  
Diplom Sozialpädagogin (FH)  
OBA, Leitung  
06022 26402-16



**Mareike Roll**  
Sozialpädagogin (B.A.)  
OBA, FBB, Beratung, VHS  
06022 26402-21



**Alexandra Nickel-Leichtenschlag**  
Sozialpädagogin (B.A.)  
OBA, Beratung, FED, FBB  
06022 26402-15



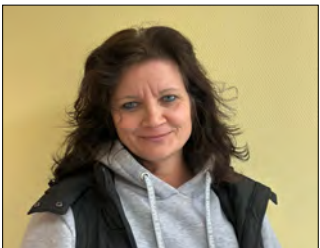
**Saskia Hörst**  
Heilerziehungspflegerin  
OBA, FBB, FED  
06022 26402-25



**Birgit Horlebein**  
Krankenschwester  
OBA, Ambulanter Dienst, FED  
06022 26402-23



**Karin Klug**  
Verwaltungsangestellte  
Verwaltung Offene Hilfen  
06022 26402-14



**Doreen Heilemann-Orschler**  
Krankenschwester  
Ambulanter Dienst

**Wir danken unseren Ehrenamtlichen für ihre wertvolle Unterstützung.  
Ohne sie wäre das Programm in diesem Umfang nicht möglich!**

Bei Fragen zum Thema Datenschutz kontaktieren Sie gerne unseren Datenschutzbeauftragten unter:

**[datenschutz@lebenshilfe-miltenberg.de](mailto:datenschutz@lebenshilfe-miltenberg.de)**

Bilder im Programm:

Piktogramme für Leichte Sprache: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Fotos: Pixabay.com, freepik.com und Lebenshilfe Miltenberg



**Offene Hilfen**

**Marienstr. 21, 63820 Elsenfeld**

**Tel. 06022 26402-14/-15/-16**

**E-Mail: [offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de)**



# Wieder erste Sahne: Ihre Sparkasse!

## Beste Bank 2026 – zum 12. Mal in Folge.

Wir versüßen Ihre Finanzen mit den besten Zutaten: Kompetente Beratung, erstklassiger Service und modernste digitale Lösungen.

Sie sind noch nicht auf den Geschmack gekommen?  
Dann überzeugen Sie sich jetzt – wir finden auch für Sie das optimale Rezept!

[www.s-abmil.de/ausgezeichnet](http://www.s-abmil.de/ausgezeichnet)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Aschaffenburg Miltenberg