

OBA - Programm

Herbst/Winter 2025/2026



und
Urlaubsreisen 2026

Gruppen - Tagesausflüge - Veranstaltungen

Liebe TeilnehmerInnen, liebe Eltern und liebe BetreuerInnen,

wir haben für Euch ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Wir hoffen, dass wir viele Wünsche von TeilnehmerInnen erfüllen konnten und für jeden Geschmack etwas dabei ist. Auch im Herbst/Winter freuen wir uns auf viele schöne Momente die wir gemeinsam verbringen können.

Bitte lesen Sie die **wichtigen Informationen** genau durch.

Auf den letzten Seiten des Heftes befinden sich die Anmeldungen. Die erste ist für das Sternstundenhaus. Hierfür können Sie sich jederzeit anmelden. Die zweite ist für die Gruppen und Tagesausflüge, die Anmeldefrist ist bis zum **02.10.25**. Die letzte Anmeldung ist für die Urlaubsreisen und das Zimmer Frei. Die Anmeldefrist ist bis zum **21.11.25**.

Die Anmeldeformulare können Sie ausschneiden, ausfüllen und bis zur jeweiligen Anmeldefrist per Mail oder Post an die Offenen Hilfen zurück schicken.

Und jetzt wünschen wir Euch viel Spaß beim Durchblättern!
Bei Fragen, Anregungen oder Wünschen können Sie sich bei uns im Büro der Offenen Hilfen melden.



Das Team der Offenen Hilfen
Marienstraße 21, 63820 Elsenfeld
Tel. 06022/26402-14/-15/-16
E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de

Die Arbeit der Offenen Hilfen wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Inhaltsverzeichnis

Gruppen - Tagesausflüge	Seite
Selbstvertreter und Inklusives Kino	3
Wichtige Informationen zu den Veranstaltungen - Tagesausflügen	4
Gruppenangebote für Kinder und Ferienbetreuung	5
Tagesausflüge für Kinder	7
Sternstundenhaus	9
Aktionskreis Integration (AKI) für Jugendliche und Erwachsene	10
Ausflüge für Jugendliche und junge Erwachsene	11
Gruppenangebote für Erwachsene	12
Die Wanderfalken	15
Tagesausflüge für Erwachsene	16
Urlaubsreisen 2026	
Wichtige Informationen zu den Urlaubsreisen	20
Für Kinder	23
Für Jugendliche	24
Für Erwachsene	26
Zimmer frei	29
Projekte und Veranstaltungen	29
Anmeldung Sternstundenhaus	34
Anmeldung Tagesausflüge - Gruppen - Veranstaltungen	35
Anmeldung Urlaubsreisen 2026	37
Unser Team	39

Selbstvertreter

Menschen mit Beeinträchtigung als SelbstvertreterInnen sind Personen, die aktiv für ihre eigenen Rechte und die Rechte anderer Menschen mit Behinderung eintreten.

Die Aufgaben unserer SelbstvertreterInnen umfassen:

- Anliegen der Menschen mit Behinderung in unserem Landkreis vertreten
- Mitgestaltet von Angeboten
- Öffentlichkeitsarbeit
- Austausch mit anderen SelbstvertreterInnen



Mit unserer Arbeit möchten wir

- Selbstbestimmung und Unabhängigkeit fördern
- Inklusion und Teilhabe verbessern
- Barrieren abbauen
- Aufklärung und Bewusstsein schaffen

SelbstvertreterInnen mit Beeinträchtigung sind ein wichtiger Bestandteil einer inklusiven Gesellschaft. Sie zeigen, dass Menschen mit Behinderung nicht nur Teil der Gemeinschaft sind, sondern diese aktiv mitgestalten können. Ein Selbstvertreter kann jeder sein. Egal ob du noch an der Schule bist, im Wohnheim, AUW oder zu Hause lebst, die WfbM besuchst oder inklusiv arbeitest, du kannst mitmachen!

Möchtest auch du ein/e SelbstvertreterIn sein?

Dann melde dich über das Anmeldeformular auf S. 35 an!

Termine der SelbstvertreterInnen:

20.11., 18.12., 15.1.26, 12.2., 12.3., 23.4. und 7.5.
(Barrierefrei-Check)

Jeweils am Donnerstag, von 17.00 - 18.30 Uhr im Büro der Lebenshilfe, Eisenfeld, Jahnstraße 1b

Ab November wird Heike Syha die Leitung übernehmen.



Inklusives Kino



Filmreihe „Inklusion“ in der Kinopassage Erlenbach

Familie und Freunde sind herzlich zum inklusiven Kinoabend eingeladen.

Wenn ihr gerne am inklusiven Kino teilnehmen möchtet und keine Begleitung habt, meldet Euch gerne im Büro der Offenen Hilfen. Wir vermitteln Euch bei Bedarf eine/n Freizeitassistenten, der euch zu Hause abholt und zurück bringt.

Donnerstag, 25. September 2025, 19.15 Uhr

Film: „Systemstrenger“ zum Thema Psychische Auffälligkeiten

Donnerstag, 11. Dezember 2025, 19.15 Uhr

Film: „Die Goldfische“ zum Thema Umgang mit Menschen mit Behinderung

Termine 2026:

Donnerstag, 05. März 2026, 19.15 Uhr

Donnerstag, 25. Juni 2026, 19.15 Uhr

Donnerstag, 24. September 2026, 19.15 Uhr

Donnerstag, 17. Dezember 2026, 19.15 Uhr

Eintritt: 6,00 Euro

Veranstaltet von

- der kommunalen Inklusionsbeauftragten des Landkreises Frau Schillikowski,
- der Kinopassage Erlenbach,
- Ulrike Wohlmann-Förster vom Bundes-selbsthilfeverband kleinwüchsiger Menschen,
- Den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Miltenberg e.V.



Wichtige Informationen zu den Veranstaltungen - Tagesausflügen

1. Anmeldung

Am Ende dieses Heftes ist die Anmeldung, diese können Sie ausschneiden. Die Anmeldung muss bis zum **02.10.25** ausgefüllt an das Büro der Offenen Hilfen geschickt werden (per Post, Schulpst, persönlich oder E-Mail). In jedem Fall benötigen wir die schriftliche Anmeldung. Alle Anmeldungen, die verspätet eingehen, werden nachrangig bearbeitet. Bitte denken Sie unbedingt an die Unterschrift des/r gesetzlichen BetreuerIn.

2. Bestätigung

Nach der Anmeldefrist werden die Anmeldungen von den Mitarbeitern der OBA bearbeitet und bestätigt. Sie bekommen dann die schriftliche Bestätigung für die jeweilige Aktion **einmalig** zugeschickt. Jeweils eine Woche vor der Aktion bekommen Sie per E-Mail eine Erinnerung mit allen wichtigen Informationen.

Erst mit Erhalt der Bestätigung ist es sicher, ob der/die TeilnehmerIn fest bei einer Aktion teilnehmen kann oder ob diese/r auf der Warteliste steht.

3. Warteliste

Jede Aktion hat eine **begrenzte Teilnehmeranzahl**. Wenn sich zu viele TeilnehmerInnen für eine Aktion angemeldet haben, rutscht der eine oder andere auf die Warteliste.

Sollte ein/e feste/r TeilnehmerIn absagen, rutscht ein/e TeilnehmerIn von der Warteliste nach. Sie werden von uns so bald wie möglich kontaktiert, wenn ein Platz frei wird.

4. Absagen

Absagen müssen von den TeilnehmerInnen/Eltern oder Erziehungsberechtigten selbst durchgeführt werden (per Mail, Anruf oder persönlich). Absagen sollten **so bald wie möglich** erfolgen, sodass wir noch Zeit haben, eine/n TeilnehmerIn von der Warteliste nachrücken zu lassen. Bei Absagen behalten wir eine **Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10 €** ein. Wenn kein/e TeilnehmerIn nachrücken kann, können wir den Teilnahmebeitrag nur in Ausnahmefällen zurückerstatten. Am Ausflugstag können Sie uns erreichen unter der Nummer **0151-15030588**.

5. Teilnahmebeiträge

Mit der Bestätigung erhalten Sie die Rechnung über alle gebuchten Aktionen. Die Höhe des Teilnahmebeitrages hängt von den Kosten der jeweiligen Veranstaltung ab (Eintritt, Fahrtkosten, etc.). Für BewohnerInnen der Wohnheime und NutzerInnen des Ambulanten Wohnens der Lebenshilfe gibt es ermäßigte Preise (Sozialpreise).

6. Betreuungskosten

Bei Tagesausflügen rechnen wir in der Regel **3 Stunden mit der Pflegekasse** ab (Gemeinsamer Jahresbetrag oder Entlastungsbetrag). Bei Gruppen, rechnen wir die tatsächliche Zeit mit der Pflegekasse ab, jedoch maximal 5 Stunden.

Hierfür haben wir Einsatzbestätigungen, die vor Ort von den Eltern, Erziehungsberechtigten oder von den erwachsenen TeilnehmerInnen selbst unterschrieben werden.

Alternativ können die Betreuungskosten auch privat in Rechnung gestellt werden. Das ist dann der sogenannte Selbstzahlerpreis (z.B. wenn kein Pflegegrad vorhanden ist).

Wichtig: Bitte das jeweils Zutreffende auf der Anmeldung ankreuzen.

7. Absagen vom Veranstalter

Muss eine Veranstaltung von unserer Seite aus abgesagt werden, erstatten wir Ihnen die Teilnahmegebühr nach Möglichkeit komplett zurück.

8. Ideen

Wir freuen uns über Ideen und Anregungen für unser Programm.

Sollten Sie noch Fragen zu dem Programmheft haben oder ist Ihnen etwas unklar, dann melden Sie sich einfach im Büro der Offenen Hilfen (06022-26402-14/-15/-16)!



Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

Dance Kids - Trau dich, mach mit!



Elena Schuck

- Trifft sich 1x in der Woche am **Montag**, um 15.30 Uhr direkt nach der Schule vor der Richard-Galmbacher-Schule (RGS). Die Gruppe endet um 17.00 Uhr.
- Feste Gruppe von 8 TeilnehmerInnen
- Wir tanzen zu fetziger Musik. Ihr werdet neue Tänze und Formationen lernen und Euch zur Musik bewegen
- **Termine:**
10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.2025
- **Kosten:**
90,00 € für Kinder ohne einen Pflegegrad,
18,00 € für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 1,5 Stunden).

Kinderschwimmgruppe



Alexandra Neumann

- Trifft sich 1x in der Woche am **Mittwoch**, um 15.30 Uhr direkt nach der Schule vor der RGS, Abholung ist im „Elsavamar“ in Elsenfeld um 17.30 Uhr.
- Feste Gruppe von 10 TeilnehmerInnen
- Schwimmen, Spielen, Planschen, Tauchen
- **Termine:**
12.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.25, 07.01., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 15.04., 22.04.2026
- **Kosten:**
360,00 € für Kinder ohne einen Pflegegrad,
72,00 € für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 2 Stunden).

OBA-Band in der Musikschule „SoundCity“ in Elsenfeld



Jochen Steinhart

- Trifft sich 1x in der Woche am **Mittwoch**, um 15.30 Uhr direkt nach der Schule vor der RGS. Die Gruppe endet um 17.00 Uhr bei „SoundCity“ in Elsenfeld.
- Feste Gruppe von 6 TeilnehmerInnen
- Wir musizieren gemeinsam und lernen neue Instrumente kennen. Egal ob du schon ein Instrument spielen kannst oder nicht, du bist herzlich willkommen.
- **Termine:**
12.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.25, 07.01., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 15.04., 22.04.2026
- **Kosten:**
180,00 € für Kinder ohne einen Pflegegrad,
63,00 € für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 1,5 Stunden).

Kindersportgruppe



Silke Birner

- Trifft sich 1x in der Woche am **Donnerstag**, um 15.30 Uhr direkt nach der Schule vor der RGS. Die Gruppe endet um 17.30 Uhr.
- Feste Gruppe von 10 TeilnehmerInnen
- Turnen, Tanzen, Bewegungsspiele, Entspannung
- **Termine:**
13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.25, 08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 16.04., 23.04.2026
- **Kosten:**
342,00 € für Kinder ohne einen Pflegegrad,
66,50 € für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 2 Stunden).

Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

Fußballgruppe



Manfred
Klein

- Trifft sich 1x in der Woche am **Freitag**, um 14.00 Uhr direkt nach der Schule an der Turnhalle der RGS. Die Gruppe endet dort um 15.30 Uhr.
- Feste Gruppe von 10 TeilnehmerInnen
- Aufwärmen, Übungen um die Technik des Spielens zu erlernen, Spiele
- **Termine:**
14.11., 21.11., 05.12., 12.12.25, 09.01., 16.01. 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 17.04., 24.04.2026
- **Kosten:**
255,00 € für Kinder ohne einen Pflegegrad,
51,00 € für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 1,5 Stunden).

Jugendgruppe



Susanne
Scheurich

- Trifft sich 1x im Monat am **Wochenende**, Treffpunkt und Uhrzeit werden von der Leitung bekannt gegeben.
- Feste Gruppe von 10 TeilnehmerInnen
- Verschiedene Freizeitaktivitäten (z.B. Kinobesuch, Feste, Stadtbummel, Eis essen, Bowling, etc.)
- **Erster Termin:** So., 09.11.2025 Beavers-Disko 14.30 Uhr - 18.30 Uhr, insgesamt 6 Termine; weitere Termine werden bekannt gegeben;
- **Kosten:**
120,00 € für Kinder ohne einen Pflegegrad,
30,00 € für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 4 Stunden).

Malen im Sternstundenhaus



Thea Nodes-
Brand

Die Gruppe macht im Herbst/Winter 2025/2026 eine Pause und geht im Frühjahr/Sommer 2026 wieder weiter.

Ferienbetreuung 2026 - zum Vormerken!

Osterferien 2026

2. Ferienwoche: Dienstag, 07.04. bis Freitag, 10.04.26

Pfingstferien 2026

1. Ferienwoche: Dienstag, 26.05. bis Freitag, 29.05.26

Sommerferien 2026

1. Ferienwoche: Montag, 03.08. bis Freitag, 07.08.26

2. Ferienwoche: Montag, 10.08. bis Freitag, 14.08.26

6. Ferienwoche: Montag, 07.09. bis Freitag, 11.09.26

Die Anmeldung erfolgt separat am Anfang des Jahres 2026.



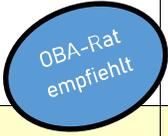
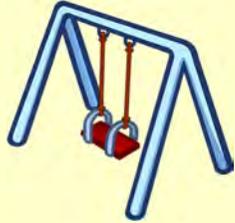
Tagesausflüge für Kinder

Datum	Uhrzeit/Treffpunkt	Aktion	Kosten	Leitung
Samstag, 15.11.2025	14.00 bis 17.00 Uhr am Büro der Offenen Hilfen	Töpfern in der „Kindergalerie Liane“ 	30,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 75,00 € für SelbstzahlerInnen	Alexandra Nickel 
Samstag, 06.12.2025	10.15 bis 15.45 Uhr am Bahnhof in Erlenbach	Besuch des Weihnachtsmarkt Aschaffenburg mit Stadtbummel 	12,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 57,00 € für SelbstzahlerInnen	Ela Seren 
Sonntag, 11.01.2026	12.30 bis 17.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld	Conny „Das Musical“ in Aschaffenburg 	45,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 90,00 € für SelbstzahlerInnen	Leitung noch nicht bekannt
Samstag, 24.01.2026	10.00 bis 15.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld	Klettern in Aschaffenburg beim DAV 	30,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 75,00 € für SelbstzahlerInnen	Florence Lebert 

OBA-Rat
empfiehlt

OBA-Rat
empfiehlt

Tagesausflüge für Kinder

Datum	Uhrzeit/Treffpunkt	Aktion	Kosten	Leitung
Samstag, 07.03.2026	10.00 bis 16.00 Uhr vor der RGS in Eisenfeld	Physikmuseum Experiminta in Frankfurt 	32,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 77,00 € für SelbstzahlerInnen	Florence Lebert 
Samstag, 21.03.2026	10.00 bis 16.00 Uhr vor der RGS in Eisenfeld	Schwimmbad Monte Mare  	30,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 75,00 € für SelbstzahlerInnen	Silke Birner 
Samstag, 18.04.2026	11.00 bis 15.00 Uhr am Jump Inn in Obern- burg	Jump Inn - der neue Indoorspielplatz in Obernburg 	17,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 62,00 € für SelbstzahlerInnen	Silke Birner 

Sternstundenhaus Weylbach



Das Sternstundenhaus Weylbach bietet Hilfe für pflegebedürftige Menschen mit Behinderung an. Wir möchten Eltern und Angehörigen die dringend nötige Entlastung bieten.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene sollen eine schöne Zeit außerhalb ihrer eigenen Familie erleben.

Wie finanziert sich ein Aufenthalt im Sternstundenhaus?

Der Aufenthalt im Sternstundenhaus kann über die Kurzzeitpflege abgerechnet werden. Ab Pflegegrad 2 stehen Ihnen jährlich 1.854 Euro für Kurzzeitpflege zur Verfügung. Hat ihr Kind **Pflegegrad 2 bis 3** können Sie damit den Aufenthalt für zehn Tage im Jahr finanzieren. Bei Abrechnung über die Verhinderungspflege und den Entlastungsbetrag können weitere 17 Tage mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Bei **Pflegegrad 4 und 5** kann das Sternstundenhaus bis zu 22 Tage im Jahr genutzt werden, wenn alle Budgets, die zur Verfügung stehen, für das Sternstundenhaus genutzt werden.



Bei Fragen wenden Sie sich an:

Alexandra Eckhardt, Koordination Sternstundenhaus Weylbach

Marienstraße 21, 63820 Elsenfeld, Telefon: 0151 150 305 89

Email: alexandra.eckhardt@lebenshilfe-miltenberg.de



TEAM



Von links:
Michelle Thiel, Nicole Leis,
Sabine Prigandt-Kolb (Leitung),
Alexandra Eckhardt (Koordination)

Die geplanten Sternstunden-Wochenenden für Erwachsene:

Freitag, 24.10.2025 bis Sonntag, 26.10.2025

Freitag, 21.11.2025 bis Sonntag, 23.11.2025

Freitag, 19.12.2025 bis Sonntag, 21.12.2025

Freitag, 09.01.2026 bis Sonntag, 11.01.2026

Freitag, 23.01.2026 bis Sonntag, 25.01.2026

Freitag, 06.02.2026 bis Sonntag, 08.02.2026

Freitag, 06.03.2026 bis Sonntag, 08.03.2026

Freitag, 20.03.2026 bis Sonntag, 22.03.2026

Sternstundenwochen für Kinder sind:

Herbstferien: Freitag, 31.10.2025 bis Sonntag, 09.11.2025

Buß - und Betttag: Mittwoch, 19.11.2025

Faschingsferien: Freitag, 13.02.2026 bis Sonntag, 22.02.2026

Osterferien: Freitag, 03.04.2026 bis Sonntag, 12.04.2026

Vor einem Aufenthalt findet ein Kennenlernen und ein Probeaufenthalt statt.

Bitte melden Sie sich mit dem Formular auf Seite 34 an.
Oder mit dem Buchungsformular auf der Homepage unter
<https://lebenshilfe-miltenberg.de/downloads>.



Aktionskreis Integration (AKI) für Jugendliche und Erwachsene

**AKI = Freizeit gestalten, Freunde treffen,
Leute kennen lernen, Spaß haben und vieles mehr..**

Der AKI-Treff ist ein **Freizeittreff** der OBA. Aufgrund der personellen Veränderungen haben wir die AKIs wieder auf 3 Treffen reduziert.

Such dir einfach die passende Gruppe für dich aus!

Jugendliche sind ab 16 Jahren willkommen und Erwachsene jeden Alters.



Eine Anmeldung für jeden Termin ist erforderlich, da wir die Plätze reservieren müssen.

Wenn du einen Betreuer benötigst, der dich zum AKI bringt, dort begleitet und wieder nach Hause bringt, melde dich im Büro der Offenen Hilfen. Wir vermitteln Freizeitassistenten.

Seit letztem Jahr berechnen wir für die Teilnahme am AKI 10,00 € pro Halbjahr für die Organisation. Um den HelferInnen eine Aufwandsentschädigung zahlen zu können, möchten wir bei TeilnehmerInnen mit Pflegegrad, 2,5 Stunden pro Treffen abrechnen.

TERMINE	Junge Wilde Für junge Menschen unter 30	NORD	SÜD
Freitag, 21.11.2025, 18.30 bis 21.00 Uhr	Hong Kong, Elsenfeld 	Diner, Sulzbach 	Da Massimo, Großheubach 
Freitag, 19.12.2025, 18.30 bis 21.00 Uhr	De Luca, Elsenfeld 	Da Donato, Kleinwallstadt 	Poseidon, Klingenberg 
Samstag, 31.01.2026, 18.00 bis 21.00 Uhr (siehe Seite 31)	AKI Fasching 		
Freitag, 27.02.2026, 18.30 bis 21.00 Uhr	Da Donato, Kleinwallstadt 	Hong Kong, Elsenfeld 	Engel, Großheubach
Freitag, 20.03.2026, 18.30 bis 21.00 Uhr	Grüner Baum, Leidersbach-Roßbach 	La Valle, Großwallstadt 	Domus, Miltenberg
Freitag, 24.04.2026, 18.30 bis 21.00 Uhr	Erlenhof, Hausen	Almhütte, Kleinwallstadt 	Sportheim, Schneeberg
10 Leitung	Heike Syha 	Sabine Prigandt-Kolb 	Birgit Horlebein 

Tagesausflüge für Jugendliche und junge Erwachsene

Besuch der Koziol Glücksfabrik mit Führung und Workshop



Wann: Sa., 15.11.2025

Uhrzeit: 10.00 - 16.00 Uhr RGS Eisenfeld
10.30 - 15.30 Uhr Zwillingbogen Miltenberg

Mit wem: Heike Syha

Kosten: **35,00 €** bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)
70,00 € Sozialtarif
80,00 € für SelbstzahlerInnen



Bowling und Pizza essen in Bürgstadt



Wann: Sa., 10.01.2026

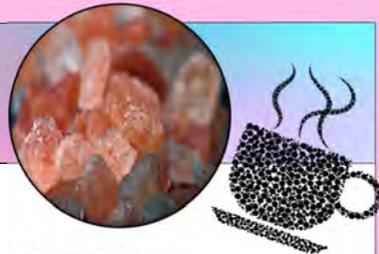
Uhrzeit: 15.00 - 20.00 Uhr RGS Eisenfeld
15.30 - 19.30 Uhr Zwillingbogen Miltenberg

Mit wem: Ela Seren

Kosten: **22,00 €** bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)
57,00 € Sozialtarif
67,00 € für SelbstzahlerInnen



Salzgrotte und Einkehr im Café Liebevoll



Wann: Sa., 21.02.2026

Uhrzeit: 10.00 - 16.00 Uhr RGS Eisenfeld
09.30 - 16.30 Uhr Zwillingbogen Miltenberg

Mit wem: Heike Syha

Kosten: **35,00 €** bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)
70,00 € Sozialtarif
80,00 € für SelbstzahlerInnen



Kreatives Gestalten zu Ostern - Plotten



Wann: So., 15.03.2026

Uhrzeit: 10.00 - 15.00 Uhr TENE Erlenbach
09.30 - 15.30 Uhr Zwillingbogen Miltenberg

Mit wem: Heike Syha

Kosten: **24,00 €** bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)
59,00 € Sozialtarif
69,00 € für SelbstzahlerInnen



Gruppenangebote für Erwachsene

Inklusive Kegelgruppe Kleinwallstadt



Sabrina Stark

- Trifft sich 1x in der Woche am **Montag**, von 17.30 - 20.00 Uhr in der Wallstadthalle in Kleinwallstadt, die Teilnehmer werden in zwei Gruppen eingeteilt, die nacheinander kegeln.
- Unter fachkundiger Anleitung üben wir auf professionellen Bahnen die richtige Kegeltechnik
- **19 Termine:**
10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.2025
12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 23.02.,
02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 13.04., 27.04.2026
- **Kosten:**
152,00 € für Teilnehmer ohne einen Pflegegrad,
57,00 € für Teilnehmer mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse.
(pro Termin 2 Stunden)

Kaffeeklatsch



Alexandra Nickel-Leichtenschlag

- Trifft sich 1x im Monat an einem **Mittwoch**, von 14.00 - 16.30 Uhr.
 - Wir besuchen verschiedene Cafés in der Umgebung.
 - Kuchen essen, Kaffee trinken, Geselligkeit
 - **Kosten:**
120,00 € für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad
60,00 € für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 2,5 Stunden)
- Die Kosten für den eigenen Verzehr muss jeder Teilnehmer vor Ort selbst bezahlen.

Tanzgruppe



Anja Scholl

- Trifft sich 1x in der Woche am **Dienstag**, von 18.30 - 19.30 Uhr im Tanzstudio 95 in Breitendiel bei Manfred Henn
- Gruppe von 10 TeilnehmerInnen
- Standardtänze und freier Tanz für Fortgeschrittene und Anfänger
- **20 Termine:**
04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.2025,
13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 24.02., 03.03.,
10.03., 17.03., 24.03., 07.04., 14.04., 21.04.2026
- **Kosten:**
418,00 € für Teilnehmer ohne einen Pflegegrad
218,00 € für Teilnehmer mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse
(pro Termin 1 Stunde)

Ort	Gruppe 1	Gruppe 2
Café Dölger , Mömlingen	05.11.2025	26.11.2025
Seniorentreff Mittendrin , Elsenfeld	17.12.2025	17.12.2025
XXL Lutz , Obernburg	14.01.2026	22.01.2026
Seniorenfasching , Bürgerzentrum	11.02.2026	11.02.2026
Almhütte , Kleinwallstadt	04.03.2026	25.03.2026
Cafe Markert , Eschau	08.04.2026	22.04.2026

Gruppenangebote für Erwachsene

Schwimmgruppe für Erwachsene



- Trifft sich 2x im Monat am **Mittwoch**, von 17.30 - 19.30 Uhr im „Elsavamar“ Eisenfeld
- Feste Gruppen von 9 TeilnehmerInnen
- Schwimmen, Spielen, Entspannen

• 9 Termine/ Gruppe:

Gruppe 1:

12.11., 03.12., 17.12.2025 ,
14.01., 28.01., 11.02., 04.03., 18.03, 15.04.2026

Gruppe 2:

26.11., 10.12.2025, 07.01., 21.01.,
04.02., 25.02., 11.03., 25.03., 22.04.2026

• **Kosten:**

121,00 € für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad,
47,70 € für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad
bei Abrechnung mit der Pflegekasse
(pro Termin 2 Stunden)



Kirsten
Helmrich

Wir für Dich



- Trifft sich 1x im Monat an einem **Donnerstag**, von 17.00 bis 18.30 Uhr im Büro der Lebenshilfe Jahnstraße 1b, Eisenfeld;
- Feste Gruppe
- Wir schreiben Texte aus unserem Leben für die Homepage der Lebenshilfe Miltenberg und vieles mehr.

• **Termine:**

20.11., 18.12.25, 15.01., 12.02., 12.03., 23.04.,
07.05.2026 (Barrierefrei Check)

• **Kosten:**

bei vorhandenem Pflegegrad Abrechnung mit der
Pflegekasse (pro Termin 1,5 Stunden)

**Ab November wird die Gruppe mit den
SelbstvertreterInnen zusammen gelegt!**



Heike
Syha

Die OBAller



- Trifft sich 1x in der Woche am **Donnerstag**, von 17.30 bis 18.30 in der Turnhalle der RGS
- Feste Gruppe von 12 TeilnehmerInnen
- Der Spaß am Ball steht im Vordergrund: Fußball, Basketball, Spiele, Training

• **19 Termine:**

13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.2025
08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02.,
26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 16.04., 23.04.2026

• **Kosten:**

209,00 € für Teilnehmer ohne einen Pflegegrad,
47,50 € für Teilnehmer mit einem Pflegegrad
bei Abrechnung mit der Pflegekasse
(pro Termin 1 Stunde)



Alison
Bauer

Sportgruppe des TV Trennfurt



- Trifft sich 1x in der Woche am **Freitag**, von 16.00 bis 17.00 Uhr, in der Dreifach-Turnhalle des TV Trennfurt
- Sport, Spiel, Bewegung und Spaß in der Gruppe
- Neue TeilnehmerInnen sind immer gerne willkommen!

**Die Organisation erfolgt über den TV Trennfurt.
Bei Interesse direkt bei Horst Heuß unter
09372 10822 melden.**



Horst
Heuß

Gruppenangebote für Erwachsene

Freizeitgruppe



Elisabeth
Zöller

- Trifft sich 1x im Monat an einem **Samstag**, von 14.00 - 18.00 Uhr,
Der **Treffpunkt** ist der Mehrzweckraum in der Frühförderstelle in Miltenberg, Brückenstr. 20
- Feste Gruppe von 6 TeilnehmerInnen
- Ausflüge mit der Bahn, Spaziergänge, Spiele, Austausch, Kaffee und Kuchen
- **6 Termine:**
08.11., 13.12.2025, 17.01., 21.02., 14.03., 11.04.2026
- **Kosten:**
72,00 € für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad,
30,00 € für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 4 Stunden)

Die fantastischen 10



Sabine
Jakob

- Trifft sich 1x im Monat an einem **Samstag**, Treffpunkt und Uhrzeit werden von der Leitung bekannt gegeben.
- Feste Gruppe von 12 Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Verschiedene Freizeitaktivitäten (z.B. Kino, Feste, Stadtbummel, Kegeln, Bowling, etc.)
- **1.Termin:** Sa., 15.11.2025 an der Werft in Erlenbach von 16.00 - 19.00 Uhr, insgesamt 6 Termine
- **Kosten:**
120,00 € für Teilnehmer ohne einen Pflegegrad,
30,00 € für Teilnehmer mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 3 Stunden)

Neu: Fit ist cool



Eva
Jackson

- Trifft sich 1x im Monat an einem **Sonntag**, von 14.00 - 15.00 Uhr
im Fitnesscenter Eisenfeld, neben Bauermarkt
- Feste Gruppe von 8 TeilnehmerInnen (ab 18 Jahren)
- Bewegung- und Koordinationsübungen, Dehnungen und alles was wichtig ist, um fit zu bleiben.
- Mitbringen: Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche
- **6 Termine:**
09.11., 14.12.2025, 11.01., 08.02., 08.03., 19.04.2026
- **Kosten:**
120,00 € für Teilnehmer ohne einen Pflegegrad,
60,00 € für Teilnehmer mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 1 Stunde)

Unterstützung, Entlastung und Begleitung

durch den **FED** (Familientlastender Dienst).

Einzelbetreuungen sind für Sie als Eltern sehr hilfreich. Sei es die Begleitung beim Spaziergang, um dem Bewegungsdrang der Kinder freien Lauf zu geben, oder der Kontakt zu einer Person außerhalb der eigenen Familie. Auch die Begleitung zu Freizeitaktivitäten ist möglich.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Wir vermitteln die passende Betreuungsperson für Sie und helfen bei der Beantragung von Pflegegeld, falls erforderlich.



Telefon: 06022-26402-14/-15/-16

Die Wanderfalken

Die Wanderfalken sind eine Wandergruppe von etwa 40 Personen, SchülerInnen, Jugendlichen, Erwachsenen, Eltern, manchmal auch Geschwistern und Gästen.

Seit fast 30 Jahren treffen wir uns einmal im Monat an einem Samstag und wandern durch unsere schöne Heimat.

Wir haben unsere Gegend in etwa 6 Regionen eingeteilt: Die Gegend um Aschaffenburg/Sulzbach, Kleinwallstadt/Obernburg, Erlenbach/Klingenberg, Laudenschbach/Kleinheubach, Miltenberg/Amorbach und Freudenberg.

Wir wandern ein ganzes Jahr in einer Gegend. Natürlich kehren wir auch immer gemütlich in einer Gaststätte ein.

Wer mitwandern will, bekommt für 10 € Jahresbeitrag einen Wanderpass. Hier werden alle Kilometer, die wir gewandert sind, eingetragen.

Am Ende des Wanderjahres wird der/die "WanderkönigIn" ermittelt. Dafür gibt es dann natürlich auch Preise.

Euer Wanderopa ist Klaus Ottenbreit,
Tel. 06022 25951 oder 09372 7063940.

Die Termine für das nächste Wanderhalbjahr werden über den Verteiler bekannt gegeben.

Nähere Informationen werden immer schriftlich über einen Verteiler bekannt gegeben. Wer in die Liste aufgenommen werden möchte, meldet sich bitte im Büro der Offenen Hilfen (Tel. 06022 26402-14).



Unterstützen Sie unsere Aktion:
Quadratmeter kaufen
für das Sternstundenhaus Weylbach!

Wir haben ein Grundstück vor dem Sternstundenhaus Weylbach gekauft, das nun hergerichtet und gepflastert wurde, um einen bequemen und barrierefreien Zugang zu ermöglichen. Im Sternstundenhaus können Kinder und Erwachsene mit Behinderungen für eine kurze Zeit wohnen, damit Eltern und Angehörige entlastet werden.



Fertiggestellter barrierefreier Zugang

Unser Ziel: 350 Quadratmeter „verkaufen“!
Ihre Unterstützung zählt!

Kaufen Sie symbolisch einen Quadratmeter für 25 Euro und helfen Sie uns, ein schönes Umfeld für Menschen mit Behinderung zu schaffen. Jeder Spender erhält eine Urkunde als Dankeschön.

So können Sie helfen:

Wählen Sie die Anzahl der Quadratmeter, die Sie symbolisch kaufen möchten. Überweisen Sie den entsprechenden Betrag auf unten genanntes Spendenkonto unter Angabe Ihrer Adresse. Erzählen Sie Freunden und Familie von unserer Kampagne und helfen Sie uns, unser Ziel zu erreichen.

Spendenkonto

Sparkasse Aschaffenburg Miltenberg
IBAN: DE33 7955 0000 0430 0071 12
BIC: BYLADEM1ASA
Verwendungszweck: Weylbach barrierefrei



Einfach mit
Ihrer Bank-App
scannen

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Gestalten Sie mit uns Zukunft -
Quadratmeter für Quadratmeter.

Kontakt

Lebenshilfe im Landkreis Miltenberg e.V.
Marienstraße 21
63820 Elsenfeld
Telefon: 06022 26402-16
E-Mail: info@lebenshilfe-miltenberg.de
Website: www.lebenshilfe-miltenberg.de



Zusammen stark
in Vielfalt

Tagesausflüge für Erwachsene

Datum	Uhrzeit/Treffpunkt	Aktion	Teilnahmebeitrag	Leitung
Samstag, 08.11.2025	10.00 bis 15.00 Uhr an der TENE in Erlenbach 09.30 bis 15.30 Uhr am Zwillingsbogen in Miltenberg	Herbstliches Naturbasteln 	16,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 46,00 € Sozialpreis 61,00 € für SelbstzahlerInnen	Cornelia Schanz  
Sonntag, 09.11.2025	14.45 bis 19.15 Uhr am Beavers in Erlenbach 14.15 bis 19.45 Uhr am Zwillingsbogen in Miltenberg	Beavers Disco 	15,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 45,00 € Sozialpreis 60,00 € für SelbstzahlerInnen	Ela Seren & Silke Birner   
Samstag, 15.11.2025	10.00 bis 14.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld 09.30 bis 14.30 Uhr am Zwillingsbogen in Miltenberg	Kochen mit Doris  	16,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 46,00 € Sozialpreis 61,00 € für SelbstzahlerInnen	Doris Spanbald-Albert  
Samstag, 22.11.2025	13.00 bis 18.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld 12.30 bis 18.30 Uhr am Zwillingsbogen in Miltenberg	Shopping in Aschaffenburg 	20,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 50,00 € Sozialpreis 65,00 € für SelbstzahlerInnen	wird noch bekannt gegeben 
Sonntag, 30.11.2025	12.30 bis 18.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld 13.00 bis 17.30 Uhr am Zwillingsbogen in Miltenberg	Besuch des Weihnachtsmarktes in Amorbach  	20,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 50,00 € Sozialpreis 65,00 € für SelbstzahlerInnen	Birgit Horlebein  

Tagesausflüge für Erwachsene

Datum	Uhrzeit/Treffpunkt	Aktion	Teilnahmebeitrag	Leitung
Samstag, 06.12.2025	11.00 bis 15.45 Uhr vor der RGS in Elsenfeld 10.30 bis 16.15 Uhr am Zwillingsbogen in Miltenberg	Besuch des Kerzen Wenzel mit Einkehr  OBA-Rat empfiehlt	20,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 50,00 € Sozialpreis 65,00 € für SelbstzahlerInnen 	wird noch bekannt gegeben
Samstag, 13.12.2025	11.00 bis 17.45 Uhr am Bahnhof in Erlenbach 10.45 bis 18.00 Uhr am Bahnhof in Miltenberg	Besuch des Hanauer Weihnachtsmarktes mit dem Zug 	20,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 50,00 € Sozialpreis 65,00 € für SelbstzahlerInnen 	Alexandra Nickel 
Samstag, 10.01.2026	15.45 bis 21.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld 16.15 bis 20.30 Uhr am Zwillingsbogen in Miltenberg	HELAU - Nachtumzug in Großheubach 	15,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 45,00 € Sozialpreis 60,00 € für SelbstzahlerInnen 	Franziska Keitel 
Samstag, 17.01.2026	09.30 bis 16.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld 10.00 bis 16.00 Uhr am Zwillingsbogen in Miltenberg	Therme Bad König  OBA-Rat empfiehlt	40,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 70,00 € Sozialpreis 85,00 € für SelbstzahlerInnen 	Sabine Prigandt-Kolb 
Samstag, 07.02.2026	14.00 bis 18.00 Uhr an der TENE in Erlenbach 13.30 bis 18.30 Uhr am Zwillingsbogen in Miltenberg	Spielenachmittag 	16,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 46,00 € Sozialpreis 61,00 € für SelbstzahlerInnen 	Elisabeth Zöller 

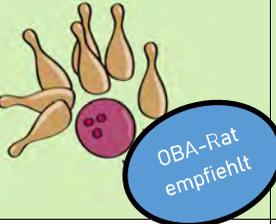
Tagesausflüge für Erwachsene

Datum	Uhrzeit/Treffpunkt	Aktion	Teilnahmebeitrag	Leitung
Sonntag, 08.02.2026	14.15 bis 18.45 Uhr vor der RGS in Elsenfeld 13.45 bis 19.00 Uhr am Zwillingsbogen in Miltenberg	Colossaal AB Faschingsdisco 	12,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 42,00 € Sozialpreis 57,00 € für SelbstzahlerInnen	Silke Birner 
Samstag, 21.02.2026	11.00 bis 15.00 Uhr an der TENE in Erlenbach 10.30 bis 15.30 Uhr am Zwillingsbogen in Miltenberg	Malnachmittag 	20,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 50,00 € Sozialpreis 65,00 € für SelbstzahlerInnen	Christine Jansen  
Samstag, 28.02.2026	16.30 bis 22.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld 16.00 bis 22.45 Uhr am Zwillingsbogen in Miltenberg	Kino und Burger essen in Aschaffenburg 	30,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 60,00 € Sozialpreis 75,00 € für SelbstzahlerInnen	wird noch bekannt gegeben 
Mittwoch, 04.03.2026	19.15 bis 22.45 Uhr am Pfarrheim in Mönchberg 18.45 bis 23.15 Uhr am Zwillingsbogen in Miltenberg	Laientheater - Generalprobe der Gesetzesbücher in Mönchberg 	12,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 42,00 € Sozialpreis 57,00 € für SelbstzahlerInnen	Elisabeth Zöller  
Samstag, 07.03.2026	10.00 bis 16.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld 09.30 bis 16.30 Uhr am Zwillingsbogen in Miltenberg	Freizeitbad Monte Mare in Obertshausen 	42,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 72,00 € Sozialpreis 87,00 € für SelbstzahlerInnen	Sabine Prigandt-Kolb  

OBA-Rat empfiehlt

OBA-Rat empfiehlt

Tagesausflüge für Erwachsene

Datum	Uhrzeit/Treffpunkt	Aktion	Teilnahmebeitrag	Leitung
Freitag, 13.03.2026	20.30 bis 00.30 Uhr vor der RGS in Eisenfeld 20.00 bis 00.45 Uhr am Zwillingssbogen in Miltenberg	Tanzparadies Aschaffenburg 	31,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 61,00 € Sozialpreis 76,00 € für SelbstzahlerInnen 	Silke Birner 
März/April	Termin wird noch bekannt gegeben	Handballspiel TV Großwallstadt  EWIGE LIEBE	10,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 40,00 € Sozialpreis 55,00 € für SelbstzahlerInnen 	wird noch bekannt gegeben
Samstag, 11.04.2026	17.00 bis 20.00 Uhr am Bella Italia in Eisenfeld 16.30 bis 20.30 Uhr am Zwillingssbogen in Miltenberg	Kegeln und Pizza essen  OBA-Rat empfiehlt	15,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 45,00 € Sozialpreis 60,00 € für SelbstzahlerInnen	Florence Lebert 
Samstag, 18.04.2026	15.30 bis 19.30 Uhr vor der RGS in Eisenfeld 16.00 bis 19.00 Uhr am Erftalbowling in Bürgstadt	Möchtest du jemanden kennen lernen? Single Bowling - in Kooperation mit „Glücksgefühle“ Wertheim 	28,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 58,00 € Sozialpreis 73,00 € für SelbstzahlerInnen	Alexandra Nickel 
Samstag, 25.04.2026	10.00 bis 16.00 Uhr vor der RGS in Eisenfeld 10.30 bis 15.30 Uhr am Zwillingssbogen in Miltenberg	Besuch der Obrunnenschlucht mit Märchenpfad und Einkehr 	25,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 55,00 € Sozialpreis 70,00 € für SelbstzahlerInnen	Birgit Horlebein 

Wichtige Informationen zu den Urlaubsreisen

1. Teilnehmeranzahl

Bei jeder Reise gibt es eine bestimmte Mindestteilnehmeranzahl. Wenn sich zu wenige Personen anmelden, kann die Reise ausfallen. Wenn sich zu viele Menschen anmelden, können nicht alle mitkommen. Sie können dann bei einer anderen Reise mitfahren, wenn noch Plätze frei sind.

2. Wer kann mit uns verreisen?

Zuerst erhalten Personen mit Wohnsitz im Landkreis Miltenberg eine Zusage, danach können auch Plätze an Personen außerhalb des Landkreises vergeben werden. Die Kinderfreizeit ist für Kinder von 8 bis 18 Jahren geeignet. Die Freizeiten für „Junge Wilde“ eignen sich gut für junge Erwachsene von 18 bis 30 Jahren und die Urlaubsreisen für Erwachsene sind ab 18 Jahren geeignet.

3. Neue TeilnehmerInnen kennenlernen

Bei neuen TeilnehmerInnen machen wir manchmal einen Hausbesuch, wenn dieser notwendig ist. Dann besprechen wir zum Beispiel spezielle Fragen zur Pflege und zur medizinischen Versorgung. Ein Kennenlernen am Tag der Abreise ist nicht möglich.

4. Bestätigung/Rechnung

Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Diese ist zugleich die Rechnung. Die Zahlung des Reisepreises muss bis zum angegebenen Datum vollständig erfolgen.

5. Notwendige Unterlagen

Vor Antritt der Reise erhalten Sie Dokumente, die wir zur Betreuung der mitreisenden Personen benötigen. Bitte reichen Sie diese bis zwei Wochen vor der Abfahrt in unserem Büro ein. In den Unterlagen geht es um wichtige Informationen hinsichtlich der Pflege und der Betreuung.

6. Medikamente

Wir möchten die TeilnehmerInnen auf einer Reise gut versorgen. Dazu gehört die Verabreichung von Medikamenten. Damit wir diese verabreichen dürfen, benötigen wir einen Medikamentenplan vom Hausarzt, der sehr aktuell sein muss (nicht älter als 6 Wochen).

Die Medikamente sind in der Originalverpackung mit Packungsbeilage mitzugeben. Wir dürfen nur Medikamente verabreichen, die auf dem Plan angegeben sind. Dies gilt auch für Bedarfsmedikation wie Kopfschmerztabletten, Hustensaft, Nasentropfen oder freie Salben.

Der Medikamentenplan muss von jedem/r TeilnehmerIn abgegeben werden, auch bei selbständiger Einnahme der Medikamente.

7. Pflegeprodukte und Hilfsmittel

Alle notwendigen Pflegeprodukte müssen bei der Abfahrt mitgegeben werden. Dies gilt ebenso für Hilfsmittel, wie zum Beispiel Rollstühle und Rollatoren.

Sollte ein Lifter für die Pflege eines Teilnehmers notwendig sein, leihen wir diesen bei einem in der Nähe liegenden Pflegedienst aus. Diese Kosten müssen dann von dem/r jeweiligen TeilnehmerIn selbst getragen werden. Dies kann über einen Antrag bei der Pflegekasse oder über eine Selbstzahlerrechnung erfolgen.



Wichtige Informationen zu den Urlaubsreisen

8. Finanzierung

Grundsätzlich gibt es drei Preise in diesem Reiseprogramm. Der höhere Betrag in der Ausschreibung gilt dann, wenn Sie die notwendigen Betreuungskosten selbst zahlen möchten.

Der Sozialpreis gilt für BewohnerInnen der Wohnheime und des Ambulanten Wohnens der Lebenshilfe Miltenberg, die nicht mit der Pflegekasse abrechnen können.

Der niedrigere Betrag gilt, wenn Sie die Kosten der Betreuung über die Pflegekasse abrechnen möchten.

Aus den Leistungen der Pflegekasse kann der gemeinsame Jahresbetrag aus Kurzzeit - und Verhinderungspflege abgerechnet werden.

Bei der Abrechnung mit der Pflegekasse werden täglich fünf Stunden á 16,40 Euro für die Betreuung abgerechnet. Sollte eine Einzelbetreuung notwendig sein, kann davon abgewichen werden.

Im Teilnehmerpreis ist die Verpflegung inbegriffen und es sind Eintrittsgelder einkalkuliert. Dennoch empfehlen wir, Taschengeld mitzunehmen, zum Beispiel für Eis oder Souvenirs.

Durch die Beantragung aller vorhandenen Fördermittel und uns bekannter Zuschüsse, können wir günstige Preise für die Reisen anbieten. Wir hoffen, dass dies auch in Zukunft so bestehen bleibt.

Bei Fragen zur Finanzierung wenden Sie sich bitte an uns.



9. Rücktritt

Erkrankte Personen können nicht mitgenommen werden. Sie können von einer Anmeldung zurücktreten. Sie müssen dies schriftlich tun. Wenn Sie absagen, müssen Sie in jedem Fall folgende Kosten bezahlen:

Generell bei Absagen 20,00 Euro Bearbeitungsgebühr.

- **20 Prozent** des Reisepreises, wenn Sie bis **6 Monate** vor Reisebeginn zurücktreten.
- **50 Prozent** des Reisepreises, wenn Sie bis **8 Wochen** vor Reisebeginn zurücktreten.
- **70 Prozent** des Reisepreises, wenn Sie bis **30 Tage** vor Reisebeginn zurücktreten.
- **90 Prozent** des Reisepreises, wenn Sie bis **15 Tage** vor Reisebeginn zurücktreten.
- **100 Prozent** des Reisepreises, wenn Sie bis **einen Tag** vor Reisebeginn zurücktreten.

Von den Regelungen kann abgewichen werden, wenn eine geeignete Ersatzperson zur Verfügung steht.

Zu beachten: Der Reisepreis beinhaltet immer den Teilnahmebeitrag (Reisekosten für Unterkunft und Verpflegung) und die Betreuungskosten, die selbst gezahlt oder mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

10. Vorzeitige Abreise eines Teilnehmers

Sollte ein Teilnehmer während einer Urlaubsreise erkranken oder aus anderen dringenden Gründen nicht bei der Gruppe bleiben können, muss die Person von den Angehörigen abgeholt werden.

Wichtige Informationen zu den Urlaubsreisen

11. Versicherungen

Wir empfehlen dringend den Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung. Wir bieten diesen Service 2026 **nicht** mehr an.

Als kleiner Tipp: Wir haben die letzten Jahre gute Erfahrungen mit der Ecclesia Gruppe gesammelt.

Unter folgendem Link können Sie sich Informationen über die Reiserücktrittsversicherung einholen:

www.egas.de/leistungen/reisen/freizeiten

Weiterhin schließen wir für die Reisenden eine Unfall- und eine Haftpflichtversicherung für die Dauer des Urlaubes ab. Bei Auslandsaufenthalten schließen wir eine Auslandsreisekrankenversicherung ab. Diese drei Versicherungen sind im Reisepreis enthalten.

12. Absage einer Reise von den Offenen Hilfen

Sollte es zwingende Gründe geben, kann eine Reise - auch kurzfristig - von den Offenen Hilfen abgesagt oder abgebrochen werden. Schadensersatzleistungen können nicht geltend gemacht werden. Wir behalten uns vor, eine Bearbeitungsgebühr einzubehalten.



Fragen zu unseren Angeboten? Wir beraten Sie gerne!

Urlaubsreisen Erwachsene



Mareike Roll

06022/26402-21
[mareike.roll@lebenshilfe-
miltenberg.de](mailto:mareike.roll@lebenshilfe-miltenberg.de)

Urlaubsreisen Kinder und Jugendliche



Cheyenne Möller

06022/26402-25
[cheyenne.moeller@lebenshilfe-
miltenberg.de](mailto:cheyenne.moeller@lebenshilfe-miltenberg.de)

Urlaubsreisen für Kinder 2026

Jugendherberge Biggensee

Montag, 06. April bis Freitag, 10. April 2026

In der zweiten Osterferienwoche fahren wir in die Jugendherberge Biggensee nach Olpe. Die Jugendherberge bietet uns viel Platz zum Spielen und Toben. Neben Spielgeräten und einem Volleyballfeld, gibt es auch noch einen Bolzplatz und eine Lagerfeuerstelle. Außerdem haben wir es nicht weit zum gleichnamigen Biggensee.

Hier im Sauerland gibt es viele tolle Ausflüge, die wir machen können. Wir wollen die Atta Höhle besuchen - die Königin der Tropfsteinhöhlen. Im Phänomenta, dem Erlebnismuseum, können wir experimentieren, forschen und staunen. Für einen Stadtbummel und einen Spaziergang am See bleibt sicher genug Zeit.

Als Highlight können wir den Panorama Park mit Wildpark besuchen und den Tag mit Spiel und Spaß, Klettern und Hüpfen verbringen. Im Wildpark können wir dann noch Wölfe, Luchse und viele andere Wildtiere bestaunen.

Auf jeden Fall werden wir eine sehr schöne und erlebnisreiche Zeit am Biggensee verbringen. Diese Freizeit eignet sich für Einsteiger und alle, die viel erleben möchten.



April 2026						
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Leistungen
4 Übernachtungen
Voll-Pension
Reise-Versicherung
Reise-Begleitung

Plätze

10 Plätze

Rollstuhlfahrer

1 Platz

Betten

2-Bett-Zimmer 3-Bett-Zimmer

Kosten

510 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse
910 € Selbstzahler

Urlaubsreisen für Junge Erwachsene 2026

Flugreise nach Mallorca

Freitag, 15. Mai bis Freitag, 22. Mai 2026

Im Mai fliegen wir von Frankfurt an die Playa de Palma nach Mallorca.

Wir wohnen im 4-Sterne Hotel „allsun Hotel Kontiki Playa“ direkt an der schönen Strandpromenade und dem kilometerlangen Sandstrand der Playa de Palma.

Bei einer All inclusive Verpflegung können wir es uns hier richtig gut gehen lassen. Wir genießen einen herrlichen Blick auf das Mittelmeer, entspannen uns am großen Pool auf den Sonnenliegen und tanken die Sonne Mallorcas.

Wir machen einen Ausflug in die Inselhauptstadt Palma, die nur 10 km entfernt ist. Dort können wir durch die schöne Stadt schlendern und in den kleinen Gassen bummeln gehen. Außerdem können wir einen Markt besuchen und natürlich die bekannte Kathedrale La Seu, das Wahrzeichen von Palma, ansehen.

Ansonsten wollen wir einen entspannen Urlaub mit Sonne auf der Haut, Sand unter den Füßen und Salz in den Haaren genießen.



Mai 2026							
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.	
				01	02	03	
04	05	06	07	08	09	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
24	25	26	27	28	29	30	31

Leistungen
7 Übernachtungen
All inclusive
Reise-Versicherungen
Reise-Begleitung

Plätze

11 Plätze

Rollstuhlfahrer

1 Platz

Betten

Doppelzimmer

Kosten

1350 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse
1550 € Sozialpreis
1750 € Selbstzahler

Urlaubsreisen für Junge Erwachsene 2026

Junge Wilde „Auf nach Weimar“

Samstag, 30. Mai bis Freitag, 05. Juni 2026

In der zweiten Pfingstferienwoche fahren die Jungen Wilden in die Kulturstadt Weimar.

Hier wohnen wir in der Jugendherberge Weimar Germania, mitten in der Stadt.

Die Innenstadt von Weimar eignet sich super zum Bummeln.

In Weimar können wir auf die Spuren von Goethe und Schiller gehen. Wir können die Wohnhäuser der beiden Dichter besichtigen. Der Park an der Ilm lädt uns ein, die Seele baumeln zu lassen. Wobei die Abenteurer unter euch die Parkhöhle, die unter dem Park verläuft bestaunen können. Auch die Umgebung lädt zu Ausflügen ein.

Am Abend können wir je nach Lust und Laune eine Kneipentour durch die Altstadt Weimars machen.

Wir verbringen gemeinsam mit Freunden einen schönen Urlaub.



Mai / Juni 2026						
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
25	26	27	28	29	30	31
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Leistungen
6 Übernachtungen
Halb-Pension
Reise-Versicherung
Reise-Begleitung

Plätze

10 Plätze

Rollstuhlfahrer

0 Plätze

Betten

2-Bett-Zimmer
4-Bett-Zimmer

Kosten

750 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse
950 € Sozialpreis
1150 € Selbstzahler

Urlaubsreisen für Erwachsene 2026

Kultur und Erholung im schönen Dachau

Samstag, 01. August bis Freitag, 07. August 2026

Dachau ist eine große Kreisstadt in Oberbayern. Zur sehenswerten Natur in Dachau zählen das Dachauer Moos, der Schlossberg mit Hofgarten und entlang der Amper (Fluss) ein Vogelschutzgebiet. Auch München ist ganz in der Nähe.

Hier findet ihr Erholung und Entspannung, sowie viele Freizeitmöglichkeiten und interessante Ausflugziele.

Wir wohnen im modernen Hotel Modi. Das Hotel liegt sehr zentral und wir können den Wellnessbereich und das Fitnessstudio nutzen.

Außerdem haben wir die Möglichkeit, einen Tagesausflug nach München zu unternehmen. Weitere Unternehmungen könnten der Besuch des Vogelparks oder eines Tierparks sein, sowie eine Stadtführung oder die Besichtigung des Schlosses. Es gibt auch ein Schwimmbad in der Nähe.

Ein abwechslungsreicher Urlaub in einem schönen Hotel wartet auf euch!



August 2026						
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26

<p>Leistungen</p> <p>6 Übernachtungen Halb-Pension Reise-Versicherung Reise-Begleitung</p>	<p>Plätze</p>  <p>11 Plätze</p>	<p>Rollstuhlfahrer</p>  <p>1 Platz</p>	<p>Betten</p>  <p>2-Bett-Zimmer</p>	<p>Kosten</p>  <p>1000 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse 1200 € Sozialpreis 1400€ Selbstzahler</p>
--	--	--	---	---

Urlaubsreisen für Erwachsene 2026

Lindau am Bodensee

Samstag, 08. August bis Freitag, 14. August 2026

Wir fahren ins schöne Lindau in den Südwesten von Bayern. Lindau liegt direkt am Bodensee mit Blick auf die Berge. Der Bodensee ist das größte Binnengewässer Deutschlands und eine beliebte Urlaubsregion. Er bietet viele Freizeitmöglichkeiten.

Wir wohnen in der gut ausgestatteten Jugendherberge direkt in Lindau. Hier gibt es eine Tischtennisplatte, einen Kicker, einen Billardtisch, ein Volleyballfeld, einen Verleih von Gesellschaftsspielen und ein Bistro mit Innenhof.

Als Unternehmungen können wir die Insel Mainau besuchen. In der Nähe gibt es auch ein Zeppelinmuseum und ein Pfahlbaumuseum. Außerdem gibt es in Lindau eine Therme, die Möglichkeit zum Minigolfspielen, Shopping und einen Bootsverleih. Auch die Stadt Konstanz ist ganz in der Nähe.

Viel Erholung, Entspannung und Gemeinschaft stehen auf dem Programm.



August 2026						
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Leistungen
6 Übernachtungen
Halb-Pension
Reise-Versicherung
Reise-Begleitung

Plätze

11 Plätze

Rollstuhlfahrer

1 Platz

Betten

2-Bett-Zimmer 3-Bett-Zimmer

Kosten

650 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse
850 € Sozialpreis
1050 € Selbstzahler

Urlaubsreisen für Erwachsene 2026

Auszeit an der Nordsee

Samstag, 15. August bis Freitag, 21. August 2026

Für uns geht es nach Neuharlingersiel. Dies ist eine Gemeinde im Nordwesten Niedersachsens. Der Ortsteil Neuharlingersiel ist ein staatlich anerkanntes Nordseeheilbad.

Wir wohnen im DJH Resort Neuharlingersiel mit einer All inclusive Verpflegung. Die Unterkunft liegt wunderschön im Grünen an einem See. Wir brauchen nur wenige Minuten bis zum Meer.

Wir können das Fitnessstudio, das Sportgelände und die Lagerfeuerstelle nutzen. Außerdem bietet das Resort verschiedene Fitnessangebote.

Wir können eine Wattwanderung machen oder das Fischerdorf Neuharlingersiel mit seinem stimmungsvollen Hafen besichtigen. Außerdem gibt es eine Bimmelbahn. Auch ein Haustierpark ist in der Nähe. Weiterhin gibt es ein Museum "Leben am Meer" und das Wattenhuus in Bengersiel mit Seewasseraquarien und Kräutergarten. Eine Fahrt mit dem Schiffkutter wäre auch eine Möglichkeit. Auf geht's an den Sandstrand!



		August 2026						
		Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
							01	02
		03	04	05	06	07	08	09
		10	11	12	13	14	15	16
28		17	18	19	20	21	22	23
		24	25	26	27	28	29	30
		31						

Leistungen
6 Übernachtungen
All-Inclusive
Reise-Versicherung
Reise-Begleitung

Plätze

11 Plätze

Rollstuhlfahrer

1 Platz

Betten

2-Bett-Zimmer

Kosten

950 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse
1150 € Sozialpreis
1350 € Selbstzahler

Zimmer Frei (ab 18 Jahren)

Zimmer Frei in Weilbach

Das „Zimmer Frei“ Wochenende gibt es schon seit vielen Jahren. Wir kochen gemeinsam, gehen einkaufen und besuchen Feste in der Region. Bei dem gemeinsamen Wochenende haben wir Zeit zum Entspannen und Kennenlernen. Ausflüge in der Umgebung stehen auch auf dem Programm. In den Räumlichkeiten in Weilbach können wir eine schöne Zeit verbringen und alle Annehmlichkeiten einer barrierearmen Unterkunft genießen. Zimmer Frei ist auch für Personen geeignet, die noch nicht oft von zu Hause weg waren.



Wir stehen für Fragen und Beratung gerne zur Verfügung.



Termine: 13. bis 15. März 2026
08. bis 10. Mai 2026
09. bis 11. Oktober 2026
13. bis 15. November 2026

Freitags von 16:00 Uhr bis sonntags um 16:00 Uhr

Gesamtplätze: Jeweils 5 Plätze,
davon ein Rollstuhlplatz



Kosten: **Abrechnung mit der Pflegekasse:**
Zwei Mal 24-Stunden-Pauschale
(zwei Mal 140,00 €) und 40,00 €
Verpflegungspauschale
Selbstzahler:
280,00 € und 40,00 €
Verpflegungspauschale



Birgit
Horlebein

Projekte und Veranstaltungen

OKTOBERFEST

BEAVERS
MUSIK CLUB

JÜRGEN
der singende
Busfahrer

BERGBLITZ
DANIEL

Änderungen vorbehalten

ERLENBACH BEAVERS
FREITAG 03. 10. 2025
BEGINN 15 UHR • EINLASS 14 UHR

Tickets unter www.beavers-music.de oder direkt im BEAVERS, Dr.-Gammert-Str. 7a, 63906 Erlenbach a. Main, Telefon 09372-7063454

Termine und Veranstaltungen

25 Jahre

Voranzeige

MUSIC Point
ERLENBACH

- ein Klangfeuerwerk -
Oktoberfest Beavers

Tuana
Finalistin von The Voice Kids

Woukel Äwenju

WeiberG'schrey

Moya Chor

Benefizkonzert zu Gunsten der

Lebenshilfe
im Landkreis Miltenberg e.V.
Zusammen stark
in Vielfalt

Am

18. Oktober 2025

im Bürgerzentrum Elsenfeld

Lebenshilfe
im Landkreis Miltenberg e.V.
Zusammen stark
in Vielfalt

INKLUSIVE

BEAVERS DISCO

AM 9. NOVEMBER 2025
15.00 - 19.00 UHR
EINTRITT: 4,00 €
ORT: BEAVERS
DR. GAMMERT-STR. 7A, 63906 ERLBACH

BEAVERS
MUSIKCLUB

VERANSTALTER: LEBENSILFHE MILTENBERG E.V., MARIENSTR. 21, 63820 ELSFELD

Termine und Veranstaltungen



Einladung
zu unserem

Adventsbasar

am Samstag, 29. November 2025
14:30 - 18:30 Uhr

an der Richard - Galmbacher - Schule
Dammsfeldstr. 14 in Eisenfeld

Lassen Sie sich von unserem
weihnachtlichen Hüttendorf
verzaubern.

Wir laden Sie ein zum Bummeln und
Genießen.



AKI Fasching 2026



MOTTO:

DIE HELDEN DES ALLTAGS EURE TRAUMBERUFE



Samstag, den 31.01.2026
18.00 - 21.00 Uhr

in der Turnhalle der Richard-Galmbacher-Schule
Dammsfeldstr. 14, 63820 Eisenfeld

Eintritt: 3,00 €

DJ's legen auf, Mitmachspiele und
Vorführungen
Snacks und Getränke (kein Alkohol)

Anmeldungen unter 06022/26402-14
oder unter [offene-hilfen@lebenshilfe-
miltenberg.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de)

Veranstalter: Lebenshilfe Miltenberg e.V., Marienstr. 21, 63820 Eisenfeld



Projekt „NIE WIEDER!“

Im Januar 2023 starteten wir die Arbeit mit dem Inklusionsprojekt „NIE WIEDER!“

Menschen mit Behinderungen und ihre Eltern machten sich gemeinsam mit SchülerInnen auf den Weg, um zu betrachten, wie in der Zeit des Nationalsozialismus mit Menschen mit Behinderungen umgegangen wurde. Bei dieser Arbeit wurden viele Tränen vergossen, weil so viele Kranke und Menschen mit Behinderungen umgebracht wurden. Dies wurde lange Zeit in unserer Gesellschaft verschwiegen.

Wir haben uns beim Projekt verschiedene Schicksale angeschaut und haben gemerkt - es könnte jederzeit wieder passieren. Deshalb arbeiten wir weiter an diesem Thema, um aufzuklären, damit es „NIE WIEDER!“ passiert.

Was steht in nächster Zeit an?

- Ausstellung der Bilder und Texte im Lebenshilfe Landesverband Bayern e.V. in Erlangen vom 06.10.2025 - 12.01.2026; Vorstellung des Themas bei der Mitgliederversammlung der Lebenshilfe Bayern im Oktober.
- Ausstellung der Bilder und Texte im Gebäude des Bezirks Unterfranken vom 13.01. - 13.02.2026;
Vernissage am Donnerstag, den 15.01.2025 um 16.00 Uhr mit der Musikgruppe Saitensprung
- Ausstellung der Bilder und Texte im Martinushaus Aschaffenburg vom 18.04. - 16.05.2026;
Vernissage am Samstag, den 18.04.2025 mit der Musikgruppe Saitensprung.
- Ausstellung der Bilder und Texte bei der Lebenshilfe Aalen im Juli 2026.

Wir möchten mit den Vernissagen viele Menschen erreichen, die die Ausstellung noch nicht gesehen haben. Machen Sie Werbung in Ihrem Bekanntenkreis.

Auch suchen wir noch Ehrenamtliche, die Interesse haben, bei diesem Projekt mitzuhelfen, z.B. beim Auf – und Abbau der Ausstellungen.

Bei Interesse melden Sie sich bei sabine.prigandt@lebenshilfe-miltenberg.de oder unter 06022-2640216.

Herzlichen Dank!



Dies und Das

Folgen Sie unseren WhatsApp-Kanälen der
Lebenshilfe im Landkreis Miltenberg e.V. und
dem CAP-Markt Kleinwallstadt und erhalten Sie aktuelle Neuigkeiten,
Veranstaltungseinladungen, Angebote und vieles mehr!

Scannen Sie hierzu einfach die jeweiligen QR-Codes mit Ihrem Smartphone.



Anmeldung Sternstundenhaus Herbst/Winter 25/26



Meine Daten:

Name, Vorname:

Straße, PLZ/Ort:

Klasse/WfbM: Geb.datum:

E-Mail: Telefon/Handy:

Anmeldung jederzeit möglich!

Bitte beachten: Es müssen nicht komplette Wochen gebucht werden, auch kürzere Betreuungen in diesen Zeiträumen sind möglich!

Bring- und Abholzeiten sind i.d.R. an Wochenenden Freitag um 17:00 Uhr Beginn und Sonntag um 17:00 Uhr Ende.

WICHTIGE ANGABEN:

Bitte ankreuzen

Ich erhalte Leistungen der Pflegeversicherung. Ich habe Pflegegrad: _____

Abrechnung der Aktivitäten über den gemeinsamen Jahresbetrag ja nein

Abrechnung der Aktivitäten über den Entlastungsbetrag ja nein

Abrechnung über den Bezirk Unterfranken ja nein

Wenn nichts angekreuzt ist, erhalten Sie eine Rechnung mit dem Selbstzahlerpreis!

NEU: Der Teilnahmebeitrag wird ab diesem Halbjahr vom Konto abgebucht. Sollten Sie uns noch keine Einzugsermächtigung erteilt haben, senden Sie uns bitte das beiliegende Formular ausgefüllt zu.

Eine Einzugsermächtigung haben wir bereits erteilt. ja nein

Eine Einzugsermächtigung wird neu erteilt. ja nein

Ich bin auf einen Rollstuhl angewiesen. ja nein

Ich leide an epileptischen Anfällen. ja nein

Sonstige, wichtige Angaben:

.....

.....

34 Ort, Datum Unterschrift d. Erz.berechtigten bzw. gesetzl. Betr.

Sternstundenwochenenden für Erwachsene

Fr., 24.10. - So., 26.10.2025 Fr., 23.01. - So., 25.01.2026

Fr., 21.11. - So., 23.11.2025 Fr., 06.02. - So., 08.02.2026

Fr., 19.12. - So., 21.12.2025 Fr., 06.03. - So., 08.03.2026

Fr., 09.01. - So., 11.01.2026 Fr., 20.03. - So., 22.03.2026

Sternstundenwochen für Kinder

Herbstferien: Fr., 31.10. - So., 09.11.2025

Anreise: Datum..... Abreise: Datum.....

Buß- und Betttag: Mi., 19.11.2025

Faschingsferien: Fr., 13.02. - So., 22.02.2026

Anreise: Datum..... Abreise: Datum.....

Osterferien: Fr., 03.04. - So., 12.04.2026

Anreise: Datum..... Abreise: Datum.....



Anmeldung Gruppen - Tagesausflüge - Veranstaltungen, Herbst/Winter 25/26

Meine Daten:

Name, Vorname:

Straße, PLZ/Ort:

Klasse/WfbM: Geb.datum: E-Mail:

Telefon: Handy:

WICHTIGE ANGABEN:

Bitte ankreuzen

Ich erhalte Leistungen der Pflegeversicherung. Ich habe Pflegegrad: _____

Abrechnung der Aktivitäten über den gemeinsamen Jahresbetrag ja nein

Abrechnung der Aktivitäten über den Entlastungsbetrag ja nein

Abrechnung der Aktivitäten über den Sozialpreis ja nein

Abrechnung der Aktivitäten als Selbstzahler ja nein

Wenn nichts angekreuzt ist, erhalten Sie eine Rechnung mit dem Selbstzahlerpreis!

NEU: Der Teilnahmebeitrag wird ab diesem Halbjahr vom Konto abgebucht. Sollten Sie uns noch keine Einzugsermächtigung erteilt haben, senden Sie uns bitte das beiliegende Formular ausgefüllt zu.

Eine Einzugsermächtigung haben wir bereits erteilt. ja nein

Eine Einzugsermächtigung wird neu erteilt. ja nein

Sonstige, wichtige Angaben:

.....

.....

.....

Ort, Datum

Unterschrift d. Erz.berechtigten bzw. gesetzl. Betr.

Bitte ankreuzen

Ich bin bereits Mitglied bei der Lebenshilfe. ja nein

Ich interessiere mich über eine Mitgliedschaft beim Verein Lebenshilfe Miltenberg, bitte senden Sie mir Informationen zu. ja nein

Ich bin auf einen Rollstuhl angewiesen. ja nein

Ich leide an epileptischen Anfällen. ja nein

Deine Meinung ist uns wichtig!

Hier ist Platz für Ideen für Ausflüge und Reisen, für das neue Programm:

Anmeldung bis zum 02.10.25 zurück an die OBA schicken

Offene Hilfen
Marienstr. 21, 63820 Elsenfeld
Tel. 06022/26402-14/-15/-16
E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de



Anmeldung Tagesausflüge - Veranstaltungen, Herbst/Winter 25/26

Gruppenangebote für Kinder

- Dance-Kids**, montags, 1.Termin: 10.11.25
- OBA Band**, mittwochs, 1.Termin: 12.11.25
- Kinderschwimmgruppe**, mittwochs 1.Termin: 12.11.25: Schwimmer ja, nein
- Kindersportgruppe**, donnerstags, 1.Termin: 13.11.25
- Kinderfußballgruppe**, freitags, 1. Termin: 14.11.25
- Jugendgruppe**, am Wochenende, 1. Termin: 09.11.25

Tagesausflüge für Kinder

- Töpfern**, Sa., 15.11.2025
- Weihnachtsmarkt Aschaffenburg und bummeln**, Sa., 06.12.2025
- Conny - „Das Musical“**, So., 11.01.2026
- Klettern beim DAV in Aschaffenburg**, Sa., 24.01.2026
- Physikmuseum Experimenta in Frankfurt**, Sa., 07.03.2026
- Freizeitbad Monte Mare**, Sa., 21.03.2026
- Jump-Inn Indoorspielplatz Obernburg**, Sa., 18.04.2026

Tagesausflüge Jugendliche und Junge Erwachsene

- Koziol Glücksfabrik**, Sa., 15.11.2025
- Bowling und Pizza essen**, Sa., 10.01.2026
- Salzgrotte & Café Liebevoll**, Sa., 21.02.2026
- Kreatives Gestalten für Ostern**, Sa., 15.03.2026

AKI

Ich melde mich für folgende AKI-Gruppe an:

- AKI Junge Wilde AKI Nord AKI Süd

Ich komme an folgenden Terminen:

- 21.11.25 19.12.25 31.01.26 27.02.26
 20.03.26 24.04.26

Gruppenangebote für Erwachsene

- Inklusive Kegelgruppe Kleinwallstadt**, montags, 1.Termin: 10.11.25
- Tanzgruppe**, dienstags, 1.Termin: 04.11.25
- Kaffeeklatsch**, mittwochs: Gruppe 1: 05.11.25, Gruppe 2: 26.11.25
- Schwimmgruppe**, mittwochs: Gruppe 1: 12.11.25, Gruppe 2: 26.11.25
- Wir für Dich**, donnerstags, 1. Termin: 20.11.25
- OBAller**, donnerstags, 1.Termin: 13.11.25
- Freizeitgruppe**, samstags, 1. Termin: 08.11.25
- Die fantastischen 10**, samstags, 1. Termin: 15.11.25
- Fit ist cool**, sonntags, 1. Termin: 09.11.25
- Ich möchte ein/e SelbstvertreterIn sein**, dienstags, 1. Termin: 18.11.25

Tagesausflüge für Erwachsene

- Naturbasteln**, Sa., 08.11.2025
- Beavers Disco**, So., 09.11.2025
- Kochen mit Doris**, Sa., 15.11.2025
- Shopping in Aschaffenburg**, Sa., 22.11.2025
- Weihnachtsmarkt Amorbach**, So., 30.11.2025
- Kerzen Wenzel + Einkehr**, Sa., 06.12.2025
- Weihnachtsmarkt Hanau**, Sa., 13.12.2025
- Nachtumzug Großheubach**, Sa., 10.01.2026
- Therme Bad König**, Sa., 17.01.2026
- Spielenachmittag**, Sa., 07.02.2026
- Faschingsdisco Colossaal**, So., 08.02.2026
- Malnachmittag**, Sa., 21.02.2026
- Kino + Burger essen**, Sa., 28.02.2026
- Generalprobe Gesetzesbücher**, Mi., 04.03.2026
- Monte Mare**, Sa., 07.03.2026
- Tanzparadies**, Fr., 13.03.2026
- Handballspiel TVG**, März/April
- Kegeln + Pizza essen**, Sa., 11.04.2026
- Single Bowling**, Sa., 18.04.2026
- Obrunnschlucht und Märchenpfad + Einkehr**, Sa., 25.04.2026



Anmeldung Urlaubsreisen 2026

Meine Daten:

Name, Vorname:

Straße, PLZ/Ort:

Klasse/WfbM: Geb.datum: E-Mail:

Telefon: Handy:

WICHTIGE ANGABEN:

Bitte ankreuzen

Ich erhalte Leistungen der Pflegeversicherung. Ich habe Pflegegrad: _____

Abrechnung der Aktivitäten über den gemeinsamen Jahresbetrag ja nein

Abrechnung der Aktivitäten über den Entlastungsbetrag ja nein

Abrechnung der Aktivitäten über den Sozialpreis ja nein

Abrechnung der Aktivitäten als Selbstzahler ja nein

Wenn nichts angekreuzt ist, erhalten Sie eine Rechnung mit dem Selbstzahlerpreis!

NEU: Der Teilnahmebeitrag wird ab diesem Halbjahr vom Konto abgebucht. Sollten Sie uns noch keine Einzugsermächtigung erteilt haben, senden Sie uns bitte das beiliegende Formular ausgefüllt zu.

Eine Einzugsermächtigung haben wir bereits erteilt. ja nein

Eine Einzugsermächtigung wird neu erteilt. ja nein

Sonstige, wichtige Angaben:

.....

.....

.....

.....

.....

Ort, Datum

Unterschrift d. Erz.berechtigten bzw. gesetzl. Betr.

Bitte ankreuzen

Ich bin bereits Mitglied bei der Lebenshilfe. ja nein

Ich interessiere mich über eine Mitgliedschaft beim Verein Lebenshilfe Miltenberg, bitte senden Sie mir Informationen zu. ja nein

Ich bin auf einen Rollstuhl angewiesen. ja nein

Ich leide an epileptischen Anfällen. ja nein

**Anmeldung bis zum Freitag, den 21.11.25
zurück an die OBA schicken**



Offene Hilfen
Marienstr. 21, 63820 Elsenfeld
Tel. 06022 26402-14/-15/-16
E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de

Anmeldung Urlaubsreisen 2026

Urlaubsreisen für Kinder (8-18 Jahre)

Jugendherberge Biggensee, 06. April bis 10. April 2026

Urlaubsreisen für Jugendliche

Flugreise nach Mallorca, 15. Mai bis 22. Mai 2026

Junge Wilde „Auf nach Weimar“, 30. Mai bis 05. Juni 2026

Urlaubsreisen für Erwachsene (ab 18 Jahren)

Kultur und Erholung in Dachau, 01. bis 07. August 2026

Lindau am Bodensee, 08. August bis 14. August 2026

Auszeit an der Nordsee, 15. August bis 21. August 2026



Zimmer Frei ab 16 Jahren

13. bis 15. März 2026

08. bis 10. Mai 2026

09. bis 11. Oktober 2026

13. bis 15. November 2026



Das Team der Offenen Hilfen



Sabine Prigandt-Kolb
Diplom Sozialpädagogin (FH)
OBA, Leitung
06022 26402-16
sabine.prigandt@lebenshilfe-miltenberg.de



Mareike Roll
Sozialpädagogin (B.A.)
OBA, FBB, Beratung, VHS
06022 26402-21
mareike.roll@lebenshilfe-miltenberg.de



Alexandra Nickel-Leichtenschlag
Sozialpädagogin (B.A.)
OBA, Beratung, FED, FBB
06022 26402-15
alexandra.nickel@lebenshilfe-miltenberg.de

Saskia Hörst - ab 01.10.2025
Heilerziehungspflegerin
OBA, FBB, FED
06022 26402-14
saskia.hoerst@lebenshilfe-miltenberg.de



Cheyenne Möller
Sozialpädagogin (B.A.)
OBA, Beratung, FED, FBB
06022 26402-25
cheyenne.moeller@lebenshilfe-miltenberg.de



Karin Klug
Verwaltungsangestellte
Verwaltung Offene Hilfen
06022 26402-14
karin.klug@lebenshilfe-miltenberg.de



Birgit Horlebein
Krankenschwester
OBA, Ambulanter Dienst, FED
06022 26402-23
birgit.horlebein@lebenshilfe-miltenberg.de



Doreen Heilemann-Orschler
Krankenschwester
Ambulanter Dienst

Bilder im Programm:

Piktogramme für Leichte Sprache: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Fotos: Pixabay.com und Lebenshilfe Miltenberg,

<https://tinyurl.com/4vsunn2s>, <https://tinyurl.com/yc3rwm9v>, <https://tinyurl.com/582sdy9s>, <https://tinyurl.com/4extup2r>, <https://tinyurl.com/2p9999km>, <https://tinyurl.com/4petey97>

**Wir danken unseren Ehrenamtlichen für ihre wertvolle Unterstützung.
Ohne sie wäre das Programm in diesem Umfang nicht möglich!**



Bei Fragen zum Thema Datenschutz kontaktieren Sie gerne unseren Daten-
schutzbeauftragten unter:

datenschutz@lebenshilfe-miltenberg.de



Baufinanzierung ganz nach Ihrem Geschmack.

Wir finden Ihre passende Baufinanzierung aus dem Angebot von über 100 Banken.

Unsere Baufinanzierung passt so gut zu Ihnen wie Sojasoße und Wasabi zum Sushi!
Wir beraten Sie transparent und passgenau.

www.s-abmil.de/baufinanzierung

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Aschaffenburg Miltenberg